

令和 8年 11月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土	
2		3		4※掃除		5		6		7	
AM	みんな トレ!!!	振り返り ミーティング	自主活動	卓球	室内 ウォーク	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	ハンド メイド	軽スポーツ	もりたり も★	ボッチャ
PM	カード ゲームの 会	バレー ボール	自主活動	美ゆう てい	人生ゲーム の会	ゆる おん	ダーツ部	カラ オケ	モルック ☆ミ	デイケア チャレン ジ	バドミントン
9		10		11		12※掃除		13		14	
AM	みんな トレ!!!	振り返り ミーティング	自主活動	卓球	音楽体操	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	軽 スポーツ	モルック 大会	脳トレは 正義	バドミントン
PM	コラ ージュ	バレー ボール	自主活動	デイケア 25	モルック ☆ミ	ゆる おん	アートde アート	スイーツ ★クラブ	モルック大会 振り返り	振り返り BAY	コミュニケー ションゲーム
16○鳴動訓練		17		18		19		20※掃除		21	
AM	みんな トレ!!!	振り返り ミーティング	自主活動	卓球	園芸クラブ 2020	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	卓球 やって みた	リラックス ヨガ	いきいき 百歳体操	ジョブチャレ
PM	カラ オケ	バレー ボール	自主活動	おもしろ バレー練習	園芸クラブ 2020	ゆる おん	室内 ウォーク	デイケア ぬりえ部	グループ ワーク サークル	カード ゲーム の会	ダーツ部
23		24※掃除		25☆お楽しみ		26		27		28	
AM	勤労感謝の日 お祝い	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	園芸クラブ 2020	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	新聞 編集	ボッチャ	デイケア ぬりえ部	ハンド クラップ
PM		デイ トーク、	自主活動	カラ オケ	BBQ 大会	ゆる おん	散歩	アートde アート	バドミントン	ハンド メイド	おもしろ バレー練習
30		31		12月1日		12月2日		12月3日		12月4日	
AM	紅葉 狩り	振り返り ミーティング	自主活動	千歳館	おもち	おもち	おもち	おもち	おもち	おもち	おもち
PM	おしゃべり場	おしゃべり場	自主活動	おもち	おもち	おもち	おもち	おもち	おもち	おもち	おもち

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間には、定期的なデイケア参加が必要です。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要です。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願いします。 ※連絡先：横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 0570-007-111(ナビダイヤル)

事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

