



令和 8年 10月 デイケアプログラム



	月			火			水			木			金			土		
	5			6			7			8* 掃除			9			10		
AM										みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	デイケア ぬりえ部	楽楽体操	自主活動	カード ゲーム の会	園芸 買い出し	自主活動
PM										ゆる おん	コミュニケー ションゲーム		コーラ ジュ	美ゆうてい		ドミノで 〇〇	お笑い サークル ONE	
AM	みんな トレ!!!	振り返り ミーティング	自主活動	いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	ジョブ チャレ	リラックスヨ ガ	自主活動	散歩	お笑い サークル ONE	自主活動
PM	俳句 川柳	バレー ボール	自主活動	みんなで 問題解決 技法	ソフト ボール	自主活動	ハンド クラブ	アートde アート	自主活動	ゆる おん	ダーツ部	自主活動	カラ オケ	卓球 やってみた	自主活動	ワンダフル★お笑いLIVE もりたりも ★	お笑い サークルONE	自活
AM				楽楽 体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	バドミ ントン	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	デイケア ぬりえ部	ハンド クラブ	自主活動	ダーツ 部	室内 ウォーク	自主活動
PM				カラ オケ	ソフト ボール	自主活動	おもしろ バレー練習		自主活動	ゆる おん	散歩	自主活動	ポッチャ	第5回 トランプ 大会	自主活動	振り返り BAY	カード ゲームの会	自主活動
AM	みんな トレ!!!	振り返り ミーティング	自主活動	Webで 〇〇	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	脳トレは 正義	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	小旅行	軽スポーツ	自主活動	いきいき 百歳体操	第17回 デイケア オセロ 大会	自主活動
PM	バレーボール			健康管理と 予防ケア			カラ オケ	バドミントン	自主活動	ゆる おん	アートde アート	自主活動		グループ ワーク サークル	自主活動	モルック ☆シ		
AM	みんな トレ!!!	振り返り ミーティング	自主活動	平成 語り	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	室内 ウォーク	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	あすの 健康	ポッチャ	自主活動	新聞 編集	スイーツ ★クラブ	自主活動
PM	デイトーク、			17歩 ゲーム	学習会 制度	自主活動	モルック ☆シ	バレー ボール	自主活動	ゆる おん	カード ゲームの会	自主活動	アートde アート	バドミントン	自主活動	カラ オケ		

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 0570-007-111(ナビダイヤル)

事前申し込みが必要なプログラムがあります
ので詳細は事前にお問い合わせください。

