

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

ワンダフル★お笑い LIVE

某有名お笑い事務所所属の芸人でありデイケアのスタッフとメンバーさんにより、約半年間かけて共に作り上げてきた最高に面白いLIVEを楽しんで下さい♪

アート de アート

現在、おはながみを使った2つの作品を同時進行中です♪
作るものが違うので、その日の気分に合わせて作りたい方を作っていました♪ご参加お待ちしております！

令和 8 年 10 月 デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土		
	1			2			3			4			5			6		
AM	ハロウィン			お祭り			お祭り			お祭り			お祭り			お祭り		
PM	お祭り			お祭り			お祭り			お祭り			お祭り			お祭り		
	7			8			9			10			11			12		
AM	みんなトレ!!!			いきいき百歳体操			卓球			みんなトレ!!!			ジョブチャレ			散歩		
PM	俳句川柳			みんなで問題解決技法			ハンドクラップ			ゆるおん			カラオケ			ワンダフル★お笑いLIVE		
	13			14			15			16			17			18		
AM	スポーツの日			楽楽体操			卓球			バドミントン			デイケアぬりえ部			ダーツ部		
PM	カラオケ			カラオケ			おもしろバレー練習			ゆるおん			ハンドクラップ			振り回りBAY		
	19			20			21			22			23			24		
AM	みんなトレ!!!			Webで〇〇			卓球			みんなトレ!!!			小旅行			いきいき百歳体操		
PM	バレーボール			健康管理と予防ケア			カラオケ			ゆるおん			グループワークサークル			モルック☆		
	25			26			27			28			29			30		
AM	みんなトレ!!!			平成語り			卓球			みんなトレ!!!			あすの健康			新聞編集		
PM	デイトーク、			17歩ゲーム			モルック☆			ゆるおん			アートdeアート			カラオケ		

精神科デイケアとは・・・？

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
0570-007-111(ナビダイヤル)
月～土曜日 8:45～17:30