



令和 8年 5月 デイケアプログラム



	月		火		水		木		金		土							
									1☆お楽しみ		2							
AM									室内ウォーク	卓球	自主活動	デイケアぬりえ部	モルック☆彡	自主活動				
PM									アートdeアート	バドミントン		カラオケ	バレーボール					
	4		5		6		7*掃除		8		9							
AM	みどりの日		こどもの日		振替休日		みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	もりたりも★	軽スポーツ	自主活動	楽楽体操	バドミントン	自主活動			
PM							ゆるおん	ダーツ部		グループワークサークル	ハンドメイド		お笑いサークルONE					
	11		12		13*掃除		14		15○鳴動訓練		16							
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	平成語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	バドミントン	Let's♪みゅーじっく	自主活動	室内ウォーク	ジョブチャレンジ	自主活動	アートdeアート	ボッチャ	自主活動
PM	WRAPを学ぼう⑦	バレーボール		カラオケ	ソフトボール		おかず♪クラブ	カードゲームの会		ゆるおん	コミュニケーションゲーム		もりたりも★			茶話会準備	振り返りBAY	
	18		19		20		21		22*掃除		23							
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	楽楽体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	小旅行	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	脳トレは正義	軽スポーツ	自主活動	トランプ	モルック☆彡	自主活動
PM	WRAPを学ぼう⑧	バレーボール		もりたりも★	バッティングしよう		カラオケ			ゆるおん	バドミントン		コラージュ	デイトーク、		ダーツ部	お笑いサークルONE	
	25		26*掃除		27		28		29		30							
AM	第19回春のデイケア麻雀大会	振り返りミーティング	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	バドミントン	Let's♪みゅーじっく	自主活動	卓球やってみた	リラックスヨガ	自主活動	いきいき百歳体操	散歩	自主活動
PM		デイケアチャレンジ		スイーツ★クラブ	ソフトボール		おもしろバレー練習	ゆるおん		美ゆうてい	カラオケ		カードゲームの会	茶話会準備		ボッチャ		

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 0570-007-111(ナビダイヤル)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

