



生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

第19回春のデイケア麻雀大会

日頃の麻雀の成果を発揮する機会がやってきました！思考力や判断力を駆使して、優勝を掴み取るのは誰になるのでしょうか？ご参加お待ちしております！

ジョブチャレンジ

今回のジョブチャレンジでは就労への理解や意欲を深めるため、実際に就労移行支援事業所を見学しに行きます！就労を検討している方はこの機会に参加してみてください♪

令和 8年 5月 デイケアプログラム

Calendar table showing activities for each day from May 4th to 30th, including events like 'みどりの日', 'こどもの日', and '振替休日'. Activities include 'WRAP', 'バレーボール', 'カラオケ', '卓球', '軽スポーツ', 'アートdeアート', 'パドミントン', 'ジョブチャレンジ', etc.

精神科デイケアとは・・・？

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
0570-007-111(ナビダイヤル)
月～土曜日 8:45～17:30