



令和 8年 4月 デイケアプログラム



	月			火			水 1			木 2*掃除			金 3			土 4		
AM							卓球	イライラ軽減入門⑤	自主活動	みんトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	アートdeアート	軽スポーツ	自主活動	茶話会準備	もりたりも★	自主活動
PM							カードゲームの会			ゆるおん	コミュニケーションゲーム	自主活動	モルック☆彡	グループワークサークル	自主活動	デイケアぬりえ部	お笑いサークルONE	自主活動
	6			7			8*掃除			9			10			11		
AM	みんトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアぬりえ部	リラックスヨガ	自主活動	モルック大会	楽楽体操	自主活動
PM	WRAPを学ぼう④	バレーボール	自主活動	美ゆうてい	書道同好会	自主活動	おもしろバレー練習			ゆるおん	ダーツ部	自主活動	カラオケ	バドミントン	自主活動	振り返りBAY		自主活動
	13			14			15☆お楽しみ〇鳴動訓練			16			17*掃除			18		
AM	みんトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	いちご狩り	自主活動	みんトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義	軽スポーツ	自主活動	バドミントン		自主活動
PM	カラオケ	もりたりも★	自主活動	平成語り	ソフトボール	自主活動	ドミノde〇〇		自主活動	ゆるおん	デートーク、	自主活動	カラージュ	カードゲームの会	自主活動	茶話会準備	ダーツ部	自主活動
	20			21*掃除			22			23			24			25		
AM	みんトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	楽楽体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	園芸買い出し	リラックスヨガ	自主活動	新聞編集	ポッチャ	自主活動
PM	WRAPを学ぼう⑤	バレーボール	自主活動	俳句川柳	ソフトボール	自主活動	アートdeアート	こころの健康	自主活動	ゆるおん	Let's♪みゆーじっく	自主活動	スイーツ★クラブ	バレーボール	自主活動	カラオケ	お笑いサークルONE	自主活動
	27*掃除			28			29			30								
AM	みんトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	脳トレは正義	園芸クラブ2020	自主活動	昭和の日			みんトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動						
PM	WRAPを学ぼう⑥	モルック☆彡	自主活動	カラオケ	カードゲームの会	自主活動				ゆるおん	おかず♪クラブ	自主活動						

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 0570-007-111(ナビダイヤル)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

