
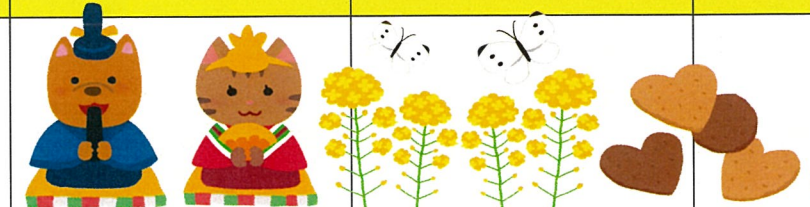

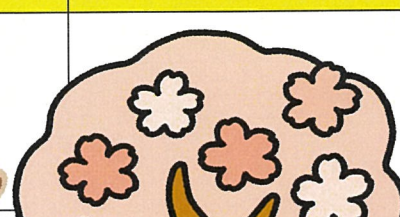


令和 8年 3月 デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土		
	2☆お楽しみ			3			4			5			6*掃除			7		
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	イライラ軽減入門①	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじゅく	自主活動	アートdeアート	軽スポーツ	自主活動	バドミントン		
PM	もりたりも★	バレーボール		カードゲームの会			ポッチャ	ジョブチャレンジ		ゆるおん	書道同好会		コラージュ	おもしろバレー練習		カラオケ	お笑いサークルONE	
	9*掃除			10			11			12			13			14		
AM	バドミントン	振り返りミーティング	自主活動	平成語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	イライラ軽減入門②	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじゅく	自主活動	リラックスヨガ	軽スポーツ	自主活動	アプリで散歩	デイケアぬりえ部	自主活動
PM	カラオケ	コミュニケーションゲーム		美ゆうてい	ソフトボール		グループワークサークル			ゆるおん	ダーツ部		茶話会準備	スイーツ★クラブ		モルック☆彡	振り返りBAY	
	16○鳴動訓練			17			18*掃除			19			20			21		
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	園芸クラブ2020	ボウリングしよう!	自主活動	卓球	イライラ軽減入門③	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじゅく	自主活動	春分の日 			第9回ダーツ部大会	楽楽体操	自主活動
PM	WRAPを学ぼう①			アートdeアート			カラオケ	カードゲームの会		ゆるおん	散歩							おかず♪クラブ
	23			24*掃除			25			26			27			28		
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	イライラ軽減入門④	自主活動	みんなトレ!!!	楽楽体操	自主活動	もりたりも★	軽スポーツ	自主活動	モルック☆彡	Webで〇〇	自主活動
PM	WRAPを学ぼう②	バレーボール		カラオケ	ソフトボール		デイトーク、			ゆるおん	お花見		茶話会準備	学習会制度		ハンドメイド	お笑いサークルONE	
	30			31														
AM	みんなトレ!!!	振り返りミーティング	自主活動	脳トレは正義	園芸クラブ2020	自主活動												
PM	WRAPを学ぼう③	バレーボール	俳句川柳	カードゲームの会 人狼大会														

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 0570-007-111(ナビダイヤル)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。