



横浜相原病院

デイケア通信



第232号

2025年11月号

発行/令和7年11月1日



生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

デイケア BBQ 大会

今年もバーベキュー大会が開催されます！ソーセージやお肉、野菜などを一緒に焼いて、楽しい時間を過ごしましょう！ご参加お待ちしております！

平成語り

平成を賑わせた、音楽・スポーツ・CM などについてメンバーさん・スタッフで語り合っています！懐かしい話をして盛り上がりましょう！ご参加お待ちしております！

令和 7年 11月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
AM						脳トレは正義 もりたりも★ 自主活動
PM						バレエボール 自主活動
3	文化の日 	WebでOO カラオケ	園芸クラブ2020 アートdeアート	卓球 ハンドクラブ	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
AM	文化の日 	WebでOO カラオケ	園芸クラブ2020 アートdeアート	卓球 ハンドクラブ	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
PM	文化の日 	WebでOO カラオケ	園芸クラブ2020 アートdeアート	卓球 ハンドクラブ	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
10*掃除	振り向きミーティング 自主活動	平成語り 中性脂肪	園芸クラブ2020 茶話会準備	卓球 アートdeアート	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
AM	振り向きミーティング 自主活動	平成語り 中性脂肪	園芸クラブ2020 茶話会準備	卓球 アートdeアート	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
PM	カラオケ コミュニケーションゲーム	中性脂肪	茶話会準備	アートdeアート	Let's♪みゅーじっく 自主活動	モルック大会 心理学を学ぼう② 自主活動
17	振り向きミーティング 自主活動	脳トレは正義 カラオケ	園芸クラブ2020 ソフトボール	卓球 お笑い道場	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
AM	振り向きミーティング 自主活動	脳トレは正義 カラオケ	園芸クラブ2020 ソフトボール	卓球 お笑い道場	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
PM	グループワークサークル	カラオケ	ソフトボール	カードゲームの会 ～カタン決勝～	Let's♪みゅーじっく 自主活動	モルック大会 心理学を学ぼう② 自主活動
24	振替休日 	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	卓球 カラオケ	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
AM	振替休日 	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	卓球 カラオケ	卓球 Let's♪みゅーじっく 自主活動	アブリで散歩 モルック☆多 自主活動
PM	振替休日 	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	カラオケ	カラオケ	カラオケ
25	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
26	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
27	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
28*掃除	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
AM	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
PM	新聞編集 美ゆうてい	園芸クラブ2020 バレエボール	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ

精神科デイケアとは・・・？

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、

地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへ

ステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら

お気軽にご連絡ください♪



045-360-6730(直通)

045-362-7111(代表)

月～土曜日 8:45～17:30

ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索

