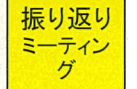
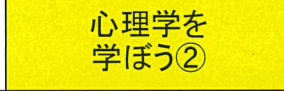
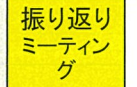
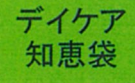
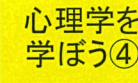


令和 7年 11月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土											
						1											
AM						脳トレは正義 もりたりも★ 自主活動											
PM						バレエボール											
	3	4	5*掃除	6	7	8											
AM	 文化の日 	Webで〇〇	園芸クラブ2020	卓球	軽スポーツ	自主活動											
PM		カラオケ	アートdeアート	ハンドクラブ	カードゲームの会 ～カタン予選～	自主活動											
	10*掃除	11	12○消防避難訓練	13	14	15											
AM	 振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	平成語り	園芸クラブ2020	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	楽楽体操	モルック大会	自主活動	もりたりも★	ダーツ部	自主活動
PM	カラオケ	コミュニケーションゲーム	自主活動	中性脂肪	茶話会準備	アートdeアート	カードゲームの会 ～カタン予選～	自主活動	ゆるおん	デイトーク、	自主活動	 心理学を学ぼう②	自主活動	茶話会			
	17	18*掃除	19☆お楽しみ	20	21	22											
AM	 振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	脳トレは正義	園芸クラブ2020	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	散歩	リラックスヨガ	自主活動	楽楽体操	アートdeアート	自主活動
PM	グループワークサークル	自主活動	カラオケ	ソフトボール	お笑い道場	カードゲームの会 ～カタン決勝～	ゆるおん	おかず♪クラブ	自主活動	心理学を学ぼう③	自主活動	 心理学を学ぼう③	自主活動	 ジョブチャレンジ			
	24	25	26	27	28*掃除	29											
AM	 振替休日 	新聞編集	園芸クラブ2020	卓球	デイケアBBQ大会	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	いきいき百歳体操	カードゲームの会	自主活動	おもしろバレエ練習				
PM		美ゆうてい	バレエボール	カラオケ	自主活動	ゆるおん	 デイケア知恵袋	自主活動	コラージュ	 心理学を学ぼう④	自主活動	ハンドメイド	振り返りBAY	自主活動			

※  はリワーク系プログラムです。  は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

