



横浜相原病院

デイケア通信

夢

第226号

2025年5月号

発行/令和7年5月1日

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです。

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです。

ダーツ部

スタッフも交えて、総当たり戦やトーナメント戦でダーツを楽しんでいます！初心者の方も投げ方やマナーを優しく学べます！ご参加お待ちしております！

Let's♪ みゅーじっく

季節の曲を歌ったり、ハンドベルやトーンチャイムなどを用いて合奏をしています♪音楽療法士がメインでプログラムを進めています！ご参加お待ちしております！

令和7年5月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2☆お楽しみ	3
AM				みんなトレ!!!	園芸クラブ2020	憲法記念日
PM				ゆるおん	アートdeアート	
	5	6	7	8	9*掃除	10
AM	こどもの日	振替休日	卓球	みんなトレ!!!	散歩	DCC
PM			カードゲームの会	ゆるおん	カラオケ	ハンドメイド
	12	13	14*掃除	15○運動訓練	16	17
AM	振り返りミーティング	いきいき百歳体操	卓球	みんなトレ!!!	アートdeアート	散歩
PM	デイケア知恵袋	海を見よう	カラオケ	ゆるおん	デイケアぬりえ部	カードゲームの会 人狼大会
	19	20*掃除	21	22	23	24
AM	振り返りミーティング	Webで〇〇	卓球	みんなトレ!!!	バレー講座	新聞編集
PM	昭和語り	カラオケ	おかずクラブ	ゆるおん	デイケアぬりえ部	振り返りBAY
	26	27	28	29*掃除	30	31
AM	振り返りミーティング	第18回春のデイケア麻雀大会	卓球	みんなトレ!!!	もりたりも★	園芸買い出し
PM	カラオケ	スイーツ★クラブ	おもしろバレー練習	ゆるおん	カラージュ	ダーツ部

精神科デイケアとは・・・？

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、

地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへ

ステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月～土曜日 8:45～17:30