

令和 7年 5月 デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土																																						
										1			2☆お楽しみ			3																																						
AM										みんな トレ!!!			Let's♪ みゅーじっく			自主活動			園芸 クラブ 2020			リラックス ヨガ			自主活動			 憲法記念日																										
PM										ゆる おん			書道 同好会			自主活動			アートde アート			Pキャップ ベースボール			自主活動																													
	5			6			7			8			9*掃除			10																																						
AM	 こどもの日			 振替休日			卓球			軽スポーツ			自主活動			みんな トレ!!!			Let's♪ みゅーじっく			自主活動			散歩			楽楽体操			自主活動			DCC			脳トレは 正義			自主活動														
PM							カードゲームの会			ゆる おん			デイ トーク、			自主活動			カラ オケ			コミュニケー ションゲーム			自主活動			ハンド メイド			バレー ボール			自主活動																				
	12			13			14*掃除			15○鳴動訓練			16			17																																						
AM	振り返り ミーティン グ			みんな トレ!!!			自主活動			いきいき 百歳体操			園芸クラブ 2020			自主活動			卓球			軽スポーツ			自主活動			みんな トレ!!!			Let's♪ みゅーじっく			自主活動			アートde アート			自主活動			散歩			もりたりも ★			自主活動					
PM	デイケア 知恵袋			バレー ボール			自主活動			海を 見よう			アラン 幸福論②			自主活動			カラ オケ			Pキャップ ベースボール			自主活動			ゆる おん			カード ゲームの会 愛鳥週間			自主活動			デイケア ぬりえ部			自主活動			小旅行			自主活動			カードゲームの会 人狼大会			自主活動		
	19			20*掃除			21			22			23			24																																						
AM	振り返り ミーティン グ			みんな トレ!!!			自主活動			Webで 〇〇			園芸クラブ 2020			自主活動			卓球			軽スポーツ			自主活動			みんな トレ!!!			Let's♪ みゅーじっく			自主活動			バレー 講座			リラックス ヨガ			自主活動			新聞 編集			アプリで 散歩			自主活動		
PM	昭和 語り			バレー ボール			自主活動			カラ オケ			ソフト ボール			自主活動			おかず♪クラブ			ゆる おん			ダーツ部			自主活動			デイケア ぬりえ部			自主活動			美ゆうてい			自主活動			振り返り BAY			モルック ☆シ			自主活動					
	26			27			28			29*掃除			30			31																																						
AM	振り返り ミーティン グ			第18回 春の デイケア 麻雀大会			自主活動			楽楽 体操			園芸クラブ 2020			自主活動			卓球			軽スポーツ			自主活動			みんな トレ!!!			Let's♪ みゅーじっく			自主活動			もりたりも ★			リラクセー ション			自主活動			園芸 買い出し			いきいき 百歳体操			自主活動		
PM	カラ オケ						自主活動			スイーツ★クラブ			自主活動			おもしろ バレー練習			ゆる おん			アートde アート			自主活動			コラー ージュ			自主活動			カード ゲームの会 ごみゼロ			自主活動			ダーツ 部			デイケア25			自主活動								

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

