



生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

デイトーク

テーマに沿って、参加者で話しながら実際に調べたい動画を見るなどして楽しむプログラムです。自身の話をしたい方、様々な話を聞きたい方のご参加お待ちしております♪

アプリで散歩

携帯電話のアプリを使用し参加者同士でゲームを楽しみながら散歩を行うプログラムです。ゲームをされていない方も気軽にご参加出来る内容になっています♪

令和 7年 4月 デイケアプログラム

| | 月 | | | 火 1 | | | 水 2 | | | 木 3 | | | 金 4*掃除 | | | 土 5 | | |
|---------------------------|------------|----------|------|----------|-----------|------|-------------------------|--------------|------|----------|--------------|------|-----------|-----------|------|-----------------|-------------|------|
| AM | | | | アートdeアート | 園芸クラブ2020 | 自主活動 | 卓球 | 軽スポーツ | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪みゆーじっく | 自主活動 | デイケアイラスト部 | 音楽体操 | 自主活動 | もりたりも★ | リラックスヨガ | 自主活動 |
| PM | | | | カードゲームの会 | ソフトボール | | カラオケ | 散歩 | | ゆるおん | ダーツ部 | | デイケアぬりえ部 | おもしろパレー練習 | | 個別面談 | Pキャップベースボール | |
| 7 8 9 10*掃除 11 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AM | 振り返りミーティング | みんなトレ!!! | 自主活動 | Webで○○ | 園芸クラブ2020 | 自主活動 | 卓球 | 軽スポーツ | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪みゆーじっく | 自主活動 | リラックスヨガ | | 自主活動 | トランプ | 脳トレは正義 | 自主活動 |
| PM | アートdeアート | パレーボール | | アラン幸福論① | | | Pキャップベースボール | | | ゆるおん | デイケア知恵袋 | | カラオケ | もりたりも★ | | カードゲームの会 人狼ver. | | |
| 14 15○鳴動訓練 16*掃除 17 18 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AM | 振り返りミーティング | みんなトレ!!! | 自主活動 | 音楽体操 | 園芸クラブ2020 | 自主活動 | 卓球 | 軽スポーツ | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪みゆーじっく | 自主活動 | デイケアイラスト部 | いちご狩り | 自主活動 | 昭和語り | いきいき百歳体操 | 自主活動 |
| PM | 個別面談 | パレーボール | | 個別面談 | ソフトボール | | 卓球会議 | コミュニケーションゲーム | | ゆるおん | 書道同好会 | | 中性脂肪 | | | カラオケ | ダーツ部 | |
| 21 22*掃除 23☆お楽しみ 24 25 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AM | 振り返りミーティング | みんなトレ!!! | 自主活動 | Webで○○ | 園芸クラブ2020 | 自主活動 | 卓球 | 軽スポーツ | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪みゆーじっく | 自主活動 | アートdeアート | 脳トレは正義 | 自主活動 | 新聞編集 | アプリで散歩 | 自主活動 |
| PM | パレーボール | | | カラオケ | おかず倶楽部 | | デイトーク、 | | | ゆるおん | 美ゆうてい | | コーージュ | モルック☆彡 | | 振り返りBAY | もりたりも★ | |
| 28*掃除 29 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AM | 振り返りミーティング | みんなトレ!!! | 自主活動 | | | | 卓球 | 軽スポーツ | 自主活動 | | | | | | | | | |
| PM | カラオケ | スイーツ★クラブ | | | | | カードゲームの会 隠匿special おかわり | | | | | | | | | | | |

精神科デイケアとは・・・？

- ① ところの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
 - ② 社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
- 体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！
働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆
◎ご利用を希望される方は、今おかけりの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月～土曜日 8:45～17:30

ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索

