令和　7年　3月　デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	31					1
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!! / 自主活動					楽楽体操 / 自主活動
PM	コラージュ / デイケア知恵袋 / 自主活動					モルック☆彡 / 自主活動
	3☆お楽しみ	4	5	6	7＊掃除	8
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!! / 自主活動	Webで○○ / 園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく / 自主活動	デイケアイラスト部 / 脳トレは正義 / 自主活動	ダーツ部 / カードゲームの会 人狼ver. / 自主活動
PM	バレーボール / 自主活動	アートdeアート / ソフトボール / 自主活動	デイトーーク、 / 自主活動	歌声喫茶　ゆるおん	デイケアぬりえ部 / みんなで問題解決技法 / 自主活動	カラオケ / Pキャップベースボール / 自主活動
	10	11	12＊掃除	13	14	15
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!! / 自主活動	もりたりも★ / 園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく / 自主活動	リラックスヨガ / 自主活動	アプリで散歩 / おもしろバレー練習 / 自主活動
PM	バレーボール / 自主活動	カードゲームの会 / 自主活動	カラオケ / コミュニケーションゲーム / 自主活動	ゆるおん / スイーツ★クラブ / 自主活動	ダーツ部 / みんなで問題解決技法 / 自主活動	中性脂肪 / アートdeアート / 自主活動
	17	18＊掃除	19	20	21	22
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!! / 自主活動	いきいき百歳体操 / 園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	春分の日	お花見 / 楽楽体操 / 自主活動	新聞編集 / 第7回ダーツ部大会 / 自主活動
PM	Webで○○ / バレーボール / 自主活動	カラオケ / ソフトボール / 自主活動	Pキャップベースボール / 自主活動		みんなで問題解決技法 / 自主活動	もりたりも★ / 自主活動
	24＊掃除	25	26○消防避難訓練	27	28	29
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!! / 自主活動	昭和語り / 園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	みんトレ!!! / 音楽鑑賞 / 自主活動	散歩 / リラックスヨガ / 自主活動	美ゆうてい / カードゲームの会 ジャンボドリーム / 自主活動
PM	カラオケ / カードゲームの会 / 自主活動	アートdeアート / デイケア25 / 自主活動	おかず♪クラブ / モルック☆彡 / 自主活動	ゆるおん / 書道同好会 / 自主活動	デイケアぬりえ部 / みんなで問題解決技法 / 自主活動	振り返りBAY / ハンドメイドクラブ / 自主活動

※　　はリワーク系プログラムです。　　生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。　※連絡先：横浜相原病院　045-360-6730（デイケア直通）　045-362-7111（代表）

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。
また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。