

	月			火			水			木			金			土			
AM																茶話会準備	おもしろバレー練習	自主活動	
PM													デイトーク、						
	3☆お楽しみ			4			5			6*掃除			7			8			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	茶話会準備	楽楽体操	自主活動	
PM	ハンドメイド	バレーボール		カラオケ	ソフトボール		Pキャップベースボール	ゆるおん		書道同好会	ダーツ部		こころの健康睡眠あるある!!	茶話会					
	10			11			12*掃除			13			14○鳴動訓練			15			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	建国記念日 			卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	スイーツ★クラブ	脳トレは正義	自主活動	美ゆうてい			自主活動
PM	バレーボール						カードゲームの会 チョコ部	ゆるおん		アートdeアート	出張学習会		カラオケ	もりたりも★					
	17			18			19			20			21*掃除			22			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	楽楽体操	自主活動	アプリで散歩	最弱王決定戦 ~黒ひげver~	自主活動	
PM	Webで〇〇	バレーボール		おかずクラブ	ソフトボール		コラージュ	アートdeアート		ゆるおん	梅見		カラオケ	Pキャップベースボール		振り返りBAY	カードゲームの会 ねこ部		
	24			25*掃除			26			27			28						
AM	振替休日 			新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	小旅行	もりたりも★	自主活動				
PM				昭和語り	アプリで散歩		カラオケ	モルック☆彡		ゆるおん	ダーツ部		デイケアぬりえ部						

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

