

令和 6年 12月 デイケアプログラム

	月 2			火 3			水 4			木 5*掃除			金 6			土 7		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	茶話会準備	アプリで散歩	自主活動
PM	バレーボール			カードゲームの会			I am OK⑧ 自己肯定感			ゆるおん	もりたりも★	自主活動	カラオケ	Pキャップベースボール	自主活動	アートdeアート	振り返りBAY	自主活動
	9			10			11*掃除			12			13			14		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	ダーツ部	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	脳トレは正義	自主活動	もりたりも★	楽楽体操	自主活動
PM	コラージュ	バレーボール	自主活動	Webで〇〇	ソフトボール	自主活動	アートdeアート	カードゲームの会	自主活動	ゆるおん	コンテスト準備	自主活動	デイケアぬりえ部	デートーク、	自主活動	カラオケ	モルック☆彡	自主活動
	16〇鳴動訓練			17*掃除			18			19			20			21		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ2020			卓球	軽スポーツ	自主活動	 デイケア クリスマス会			楽楽体操		自主活動	美ゆうてい		自主活動
PM	もりたりも★	バレーボール	自主活動	スイーツ★クラブ			カラオケ	Pキャップベースボール	自主活動				デイケアぬりえ部	ダーツ部	自主活動	 クリスマス ゲーム大会A		
	23			24			25☆お楽しみ			26			27*掃除			28		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	新聞編集	リラックスヨガ	自主活動	Webで〇〇	もりたりも★ 年末スペシャル	自主活動
PM	クリスマスゲーム大会B			カラオケ	ソフトボール	自主活動	クリスマスプレゼント抽選会			ゆるおん	書道同好会	自主活動	おもしろバレー練習		自主活動	年越し カードゲーム大会 祝☆七周年		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動															
PM	カラオケ	年末詣	自主活動															

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所ですごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

