

医療法人社団 哺育会 横浜相原病院
〒246-0026
神奈川県 横浜市 瀬谷区 阿久和南2-3-12
ナビダイヤル 0570-007-111
発行責任者 藤渡 辰馬

YOKOHAMA



AIHARA

NEWS

このQRコードから
病院ホームページを閲覧できます



私の夏 ～My Summer～



今年も暑い夏がやってまいりました。
皆さん、いかがお過ごしでしょうか。
私の夏の思い出と言え、学生時代に真っ赤な鳥を見ようと思って
ひたすら高尾山と言う山に登り続けたことです。
その赤い鳥はアカショウビンというカワセミの仲間ですが、
残念ながら結局肉眼で見ることがかなわなかったものの、
他にも多くの魅力的な野鳥に出会うことが
でき、やがてバードウォッチングが
私の趣味の一つとなりました。
年々暑さは厳しくなっていますが、
熱中症に気を付けてこの夏を乗り切りましょう。



藤渡 辰馬 院長



新入職研修

リラックスタイム

2026年4月1日に、看護部2名、リハビリテーション科1名、通所リハビリ1名、更に看護部は中途入職の方が2名入職されました。皆様よろしくお願ひいたします。

毎年、新人研修は、看護師の新人だけではなく、多職種の新人さんも一緒に、4週間の研修を行っています。医療安全、感染対策、救命講習、精神保健福祉法、精神科看護倫理についてなど座学と演習を交えて研修を行います。

リハビリテーション科や薬剤科、栄養科、検査科、精神デイケア、通所リハビリなどから、先輩たちが来てくれて、部署の役割についてオリエンテーションをしてくれます。

昨年から取り入れているスキンケア研修では、スキンケアの基本を学び医療職として、好感が持てるワンポイントメイクも実践してもらい好評でした！この期間は、同期の仲間と一緒にいる時間が多いので各部署へ配属が決まるまでは、同期の絆を深める時間となっているようです。

毎週（金曜日）には、リラックスタイムといって、お茶タイムを設けています。

研修で緊張した気持ちや身体をリラックスしてもらい、来週に繋げてもらいたいという大事な時間です。

5月から、各部署へ配属になり現場での仕事を頑張っています！毎日の緊張や疲れもあると思いますが、そんな新人さんを見かけたらぜひ、声かけて頂けるとありがたいです。



スキンケア研修

新入職歓迎会



今年度は新入職員4名を迎え、4月末に歓迎会を開催しました。

新入職員は入職後1か月にわたる新人研修を終え、いよいよ各部署への配置を目前にした節目の会です。

新入職員からの明るくフレッシュな自己紹介で盛り上がり、会場は笑顔と和やかな会話に包まれました。日頃は緊張感をもって業務に向き合うスタッフたちも、この日ばかりは打ち解け顔で新入職員を温かく迎えました。

新しい仲間を迎えて横浜相原病院はますますパワーアップしています。

精神科デイケア

精神科デイケアでは
『園芸クラブ2020』というプログラム
で様々な野菜やハーブなどを育てています。

6月はジャガイモの収穫時期でした。
畑の土と相性いいのか、ジャガイモは毎回豊作です！
今回は収穫したジャガイモをフライドポテトにして、
参加したメンバーさんと一緒に食べました。
今まで食べてきたフライドポテトの中で間違いなく
No1の美味しさでした。

このおいしさを、参加したメンバーさんと
分かち合えたことが何よりも嬉しかったです！
他にもナスやトマト、スイカなども植えているので
今後も楽しみです♪



【相談窓口】

時間：8:45～17:30（平日・土曜）

電話：045-360-6730（直通）デイケア迄

通所リハビリテーション



公共機関 乗り降り訓練



工作レクリエーション



リハビリ訓練



外出リハビリ

1.2カ月に
1回ペースで
外出リハビリ
しています。



通所リハビリテーション 担当医 藤渡 辰馬 院長

介護保険で要支援・要介護認定を受けた方を対象に、
心身機能の維持・向上と自立した生活を支援する
通いのリハビリを提供しています。
利用者様一人ひとりに寄り添い、在宅生活の継続を
サポートしています。（送迎・昼食・入浴あり）

1日体験利用も、受け付けています。

詳細が知りたい方は
担当迄お電話でご相談
ください。

また、Instagramでも
活動内容を紹介しています。



yokohamaaiihara7154



【相談窓口】

時間：8:30～17:30（月曜日～土曜日 日曜日休み）

電話：045-362-7154（直通）通所リハビリテーション
大塚 迄



フロアの様子

新任 三村 秀樹Dr. 紹介



出身地：横浜

大学時代の部活：軟式テニス

一言：2026年4月より入職いたしました。
所属は横浜市立大学精神科です。
丁寧な診療を心掛けています。
どうぞよろしくお願い致します。



精神科認定看護師紹介

横浜相原病院で初となる精神科認定看護師が誕生しました。
精神科認定看護師とは、日本精神科看護協会の認定制度で
以下の役割を果たします。

- 1.すぐれた看護実践能力を用いて
質の高い精神科看護を実践すること。
- 2.精神科看護に関する相談に応じること。
- 3.精神科看護に関する指導を行うこと。
- 4.精神科看護に関する知識の発展に貢献すること。



日本精神科看護協会
精神科認定看護師制度についてはこちら



本人に、インタビューしてみました！

●大変だったことは何ですか？

勤務の合間を縫って座学や土日の研修に励み
実習・筆記・面接試験を経て資格を取得しました。
更新には5年間の研修や学会参加などの
実績報告が必要で大変さもありますが
実習が好きで学びを楽しめました。

●良かったことは？

認定看護師同士の横のつながりが広がり
他院の専門家と同じ目線で意見交換できる
ことは大きな財産になっています。
当院では認定看護師手当が支給される点も
励みになっています。
外来で勤務しております。皆様見かけましたら
いつでもお声掛けください。

病院機能評価【精神科病院】を更新しました！

病院機能評価とは、第三者に評価による病院が提供する医療の質や運営管理の状況を客観的に評価
するものです。今回、3回目の認定をいただくことができました。今回の受審にあたり、「院長を
はじめとする病院幹部職員が中心となり、全職員が一体となって取り組む姿勢が確認できた」
との評価をいただきました。これからも、より安全で質の高い医療サービスを提供できるよう
職員一同、努めてまいります。



編集後記（案）

今年は例年より早い梅雨明けとなり
本格的な夏が始まりました。
今号では、新入職員研修や歓迎会、新たに加わった医師
の紹介、認定看護師の紹介、病院機能評価更新など
当院の様々な取り組みを紹介しています。

新しい仲間を加え、職員一人ひとりが学び
支え合いながら、より良い医療・看護・介護の提供を
目指しています。これからも地域の皆さまに安心して
ご利用いただける病院であり続けられるよう
努めてまいります。

暑い日が続きますので、皆さまどうぞ体調に
お気をつけてお過ごしください。

広報委員会

