

YOKOHAMA AIHARA NEWS

このQRコードから
病院ホームページを閲覧できます



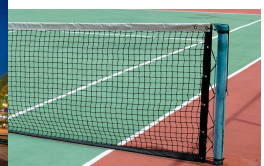
当院のホームページを リニューアルしました！！

医療法人社団 哺育会 横浜相原病院
〒246-0026
神奈川県 横浜市 瀬谷区 阿久和南2-3-12
電話 045-362-7111 (代)
発行責任者 藤渡 辰馬



さいとう さとる 齋藤 聖 Dr. 紹介

- 出身地
横浜市
- 大学時代の部活
硬式テニス部
- 趣味
読書、ゲーム
- 地域の皆様へ一言
2024年4月より入職いたしました。
患者さんの自立を目指した医療を
心掛けています。
よろしくお願いいたします。



新入職員紹介

今年も新入職員たちが、まるで春の花のように笑顔を咲かせながら各部署に登場！希望を胸に抱いて、長い座学実習を終え、今は実践で大奮闘中です！

初めての入職ではドキドキが止まらなかったはず。
入職時のアンケートはこんな感じで、みんなの心の声が聞こえてきそう！今頃は自炊のレシピも増えて、一人暮らしにもバッチリ慣れてきた頃でしょう。
これからも、あたたかい目で見守ってあげてくださいね！

社会人になって 始めた事！！

自炊

スキルアップ

ケーキ型
を揃えるON/OFF
切り替え横浜美味し
い物巡り

早寝早起き

家族に
電話ホットヨガ
ランニング家庭/仕事
両立

一人暮らし

脱/3日坊主

腹筋・背筋

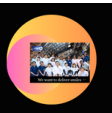


Instagramでcheck！

新入職オリエンテーションの様子等
当院ホームページInstagramでも
チェックできます。！是非！Followも！♡



病院
Instagram



通所リハ
Instagram

かながわ看護フェスティバル2024「ふれあい看護体験」

神奈川県看護協会で開催の
かながわ看護フェスティバル2024
「ふれあい看護体験」を実施いたしました。

日程は、2024年7月24日・31日・8月14日 の3日間で、
神奈川県内の高校生向けに行いました。

高校生の皆さんにはまずユニフォームに
着替えてもらい、記念撮影！！
病院のお仕事について講義を受けたら、実際に病棟の
患者さんとお話したり看護師さんやリハビリセラピスト
さん、薬剤師さんなど多職種のスタッフが働いていると
ころを見てもらいました。

お互いに、血圧測定や脈拍測定、血中の酸素飽和度も
測ってみたい聴診器で、呼吸の音やお腹の動いている
音も聞いてもらい、みんなワクワクドキドキという
感じでした。

たくさんの高校生の皆さんにご参加いただき誠にありが
とうございました。

素晴らしい感想もたくさん頂きました！！

「実際に患者さんと直接話す機会があってとても
新鮮でした」
「看護師さんって厳しいのかなと思ってたけど実際はとても
やさしく、笑顔で仕事されていてすごかったです」
「患者さんとのコミュニケーションが良いなと思いました」
「今日参加して、改めて看護師になりたい！」と
実感しました」

また、来年の夏休みも開催予定です。



精神科デイケアの日常

精神科デイケアでは、「おかず♪クラブ」と「スイーツ★クラブ」という2つの調理系プログラムを実施しています。「おかず♪クラブ」では普段から手軽に作れるおかずメニュー、「スイーツ★クラブ」ではちょっと特別感のある季節のスイーツを作っています。7月の「おかず♪クラブ」では、にんにくと黒コショウが決め手の“大人のポテトサラダ”を作りました。

買い出しから行くので値段の感覚もわかりやすく、簡単においしくできました。
じゃがいもが食べたくなったらまた作りたいですね！

精神科デイケアでは、引き続き感染対策を行いながら、日常に役立つ調理プログラムを実施していきます。デイケアの利用を考えている方は、見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

【相談窓口】

時間：8:45～17:30（平日・土曜）

電話：045-360-6730（直通）デイケア迄



メンタルヘルスサロンについて

（職員向け）サマーサロン開催の様子



前回紹介しましたメンタルヘルスサロンをこの夏は「サマーサロン」と題し、開催いたしました。

メンタルヘルス相談員の臨床心理士の先生と気軽にお話できる場を設けたいとの事で始まったこの取り組みで、新規相談にも繋がっています。

今回はアイスクャンディーの配布やメッセージカード付きのおやつを配布しました。また当院のメンタルヘルスサポート委員会の取り組みは、先日、神奈川県精神科病院協会にて研修会として「業務従事者のメンタルヘルス」をテーマに、取組内容の発表も行いました。

今後も定期的にサロンや勉強会を開催予定です。職員のサポートにも力を入れていきたいです。

外来担当表

令和6年4月1日更新

外来担当表です。良かったら、切り取ってご利用ください。

外来担当表



医療法人社団 哺育会 横浜相原病院
電話 045-362-7111 (代)

DATE: 2024/4月1日～

	診療室	月	火	水	木	金
	診療室 1	精神科 砂川	精神科 節田	精神科 齋藤	精神科 諏訪	精神科 藤渡
午	診療室 2		精神科 藤田	精神科 野口		
前	診療室 3	精神科 野口	精神科 三浦	精神科 吉田	精神科 三浦	精神科 節田
	診療室 4		第1 専門外来		内科 佐藤	内科 佐藤
	診療室 1	精神科 藤渡	精神科 江口	精神科 江口	精神科 砂川	精神科 齋藤
午後	診療室 2	精神科 諏訪	精神科 天神			
	診療室 3	内科 佐藤	第1 専門外来	精神科 天神		



※初診は完全予約制です
※初診のご予約については外来まで
お電話ください。
※専門外来：第1火曜日は完全予約制です。
※土日祝日の診療はお休みです。
※診療は変更する可能性があります。
来院前にホームページでご確認ください。



マイナ保険証について



突然ですが、
皆様マイナナンバーカードは
お持ちでしょうか？
お持ちの方はそれを保険証として
利用していますか？
最近のマイナナンバーカードの普及率は8割程度と言われて
いますが保険証としての利用はまだ2割程度だそうです。

令和6年12月に紙の保険証は新規発行が終了となりますので、
以降は基本的にマイナ保険証を使うこと
になります。当院でもマイナ保険証は使えますが、初めて
利用される場合は機械の操作が分からないと
思いますので簡単に手順を説明します。

分からないときは受付スタッフにお声掛けください。
どうぞ今のうちにマイナ保険証の利用を
お試しください！

- ①1階受付カウンターにある機械にマイナナンバーカードを
差し込む（差し込むと自動的にアナウンスが流れる）
- ②顔認証またはパスワードにて本人確認
- ③薬剤情報・健診情報等の医療情報取得に
同意するかの確認
（適正な医療提供の為に同意いただけると幸いです）
- ④高額療養費制度の適用をするかの確認
（医療費が高額になった場合を考えて同意されることを
お勧めします）
- ⑤マイナナンバーカードを保険証として利用する手続きを
していない場合は、確認画面にてその場で手続き可能
- ⑥マイナナンバーカードを取り出して終了

Check Instagram

今回は当院の喫茶室☕エスポアールの日替わりランチです！

ミックスフライ（エビ・ササミ・キス）、サラダ、ご飯、みそ汁がついて、好きな飲み物も選べちゃう！🍷フライはサクサクで、
味わいもバッチリ(^-^)

皆様、受診ついでや近くにお越しの際は、
ぜひお立ち寄りを！
今どき700円で
このボリュームは超レア！
満足度100%間違いなしですよ！



編集後記

いつも当院の広報誌を
お読みいただき、
誠にありがとうございます。
当院のホームページが、
この秋にリニューアルされる
こととなりました！
今回のリニューアルでは、
より見やすく、情報も探しやす
なっております。
スマートフォンでの閲覧にも対応し
どこからでも気軽に当院の情報に
アクセスできるようになりますので
ぜひ一度ご覧ください。

さて、朝晩の冷え込みが
厳しくなってきました。
特に高齢の方やお子様は、
体調を崩しやすい時期です。
手洗いやうがいをごまめに行い、
十分な睡眠をとるなど、
ご自身の健康管理に努めましょう。

事務長 坂本 賢一

