

# YOKOHAMA



# NEWS

このQRコードから  
病院ホームページを閲覧できます



## 藤渡 辰馬 院長 2026年 新年挨拶

あけましておめでとうございます。  
厳しい寒さが続きインフルエンザが  
猛威を振るう今年の冬ですが、  
皆さまいかがお過ごしでしょうか。

昨今は物価高や人件費高騰などで、  
医療機関の多くが苦境に立たされている  
状況にあります。そのような中でも  
昨年当院は三回目の病院機能評価を受けるに至り、  
ご調査いただいた先生方からは  
高評価をいただくことができました。

これからも地域の皆さまの  
お役に立てる病院として、  
職員一人一人が精進し続けていきたいと、  
一同気持ちを新たにしているところです。

これからの一年、  
皆さまの健康が守られることを願いつつ、  
共に寄り添い歩んでいきたいと思えます。  
よろしく願い申し上げます。



藤渡 辰馬 院長

本年も佳い年でありますよう  
心よりお祈り申し上げます。

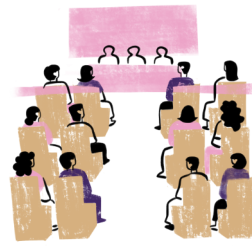
# 迎春



## 全日本病院 学会発表

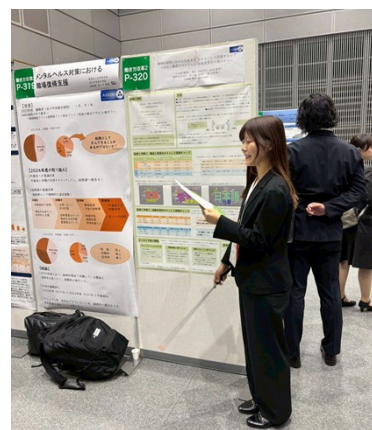
～心理療科 リハビリテーション科 あいちゃんち～

2025年10月11日～12日に北海道で開催された全日本病院学会に参加してきました。心理療科からは、当院で働かれているベトナム人技能実習生さんの「ストレスに関する調査研究」を発表。



調査を通じて実習生さんたちの生の声を聞くことができ日本人スタッフとのコミュニケーションや業務環境の工夫ベテランと若手職員による縦と横との支援の大切さなどよりよい職場環境づくりに向けてさらなる工夫の必要性を感じました。

発表に対してたくさんのご質問やコメントを頂いたほか他施設の実践的な発表から得た学びも多く、とても貴重な機会となりました。今後も本学会で得た学びを活かし、よりよい病院づくりに活かしていきたいと思ひます。



## メンタルサロン

当院の職場メンタルサポート委員会が企画しているメンタルヘルスサロンについてご紹介いたします。

働く職員の皆さんの日頃の疲れなどを癒していただきたいという思いで、サロンを開催しています。

年に3回、お菓子やコーヒーを用意して、気軽に立ち寄ってもらえるように、お待ちしております。

肩こりや腰痛の方には、鍼灸師さんによる全身マッサージや、公認心理師さんとお話して、希望者には面談の予約や心理テストなども用意しています。

今回、初めての試みでスキンケア体験を行いました。化粧品会社より、ビューティーカウンセラーさんをお招きして、「ヘッドマッサージ」こちらは目がぱっちり開き、口角も上がり髪もツヤツヤになったと、大好評でした。あとは、「簡単眉メイク」こちらは実際に眉の形を整えてもらい、皆さん大満足の様子でした。次回は、2月に開催予定です。



ヘッドマッサージ



化粧品サンプルセット



アロマコーナー

## 精神科デイケアの日常

2025年 12月24・25日の2日間で  
デイケアのクリスマス会を行いました。

多くのメンバーさんに参加していただき、クリスマスゲームやプレゼント抽選会などのプログラムを楽しんでいただきました。デイケアでは恒例の「スタッフ何描きクイズ」の写真です。

果たしてスタッフは何を描いたのでしょうか？  
ヒントはある有名アニメのキャラです。  
これで分かった人は天才かもしれません！

正解は...スネ夫

### 【相談窓口】

時間：8:45～17:30（平日・土曜）

電話：045-360-6730（直通）デイケア迄



## 職員レク ～ビアガーデン～

先日、職員レクリエーションを開催しました！  
おいしいBBQを囲んでたくさん食べて、たくさん飲んで  
思い切り笑い、楽しい時間を過ごすことができました。

業務中の真剣な表情とは違い、力の抜けた仲間たちの  
表情を見られることはとても新鮮でした。

感染症の影響もあり気軽に飲み会を行うことが  
できない状況ではありますが、この日チャージした笑顔と  
元気でまた皆さんをサポートさせていただきます！



## 職員忘年会

病院機能評価受審を終えた12月26日、  
ホテルにて当院の忘年会が行われ約140人の  
職員が参加しました。  
オープニング動画で始まり、  
くじ引きもあり、楽しい会になりました。

そして美味しい食事に皆が笑顔になり、  
今年1年頑張ったご褒美になったかと思います。  
素晴らしい時間を過ごせたことに！！感謝！！  
来年も一緒に頑張っていきましょう♪



## AMG運動会



AMG大運動会が2025年10月19日に行われ、当院も参加しました。AMGとは上尾中央医科グループの略称で、当院はそのグループ病院の一つです。

小雨が降る中での開催となりましたが、大縄跳びや玉入れでは、練習以上の得点や回数を達成しました。綱引きでは選手たちの見事な奮闘により、昨年度に引き続き優勝を果たしました。最終種目のリレーでは選手が転倒するというハプニングがありましたが、なんとか最下位にはならず、全員が無事に走り切ることができました。

総合順位は7チーム中3位という成績で、怪我人もなく、楽しい運動会となりました。



## 入口売店の横に「イートインスペース」ができました！！ 「SDGs ロッカー」も設置しています！

このたび、横浜相原病院も消費期限内でありながら破棄されてしまうパン等をお得に購入できるSDGsロッカーの運用を開始しました。

パンのほかにも、通常の流通に乗らない規格外野菜も販売しています。受診後や待ち時間中にお気軽に立ち寄ってみてくださいね。食品ロス削減のご協力をお願いいたします。



横浜市及びヨコハマSDGsデザインセンターでは、SDGs達成に向けた取り組みを推進しています。

軽食や飲み物の販売機もあります。  
(現金決済)

SDGsロッカーは  
(キャッシュレス決済)  
でのお支払いになります。

## キッチンカー

横浜相原病院では、週1～2回キッチンカーによる訪問販売を実施していただいております。様々なメニューを販売しており職員・患者様どなたでも購入する事が出来ます。購入したものは、院内イートインスペースご利用ください。営業時間 11時30分～13時30分迄



## 編集後記

皆さまこんにちは。  
そして新年あけましておめでとうございます。  
この当院の広報誌を手にとって読んでいただき誠にありがとうございます。今回は、新年号として昨年の大きな出来事や、活動報告をさせていただきましたが、いかがでしたでしょうか？

昨年は、開院当初から皆さまに愛されていた喫茶室「エスポール」が閉店しご不便をおかけしておりましたが、新たに11月よりイートインスペースをオープンいたしました！SDGsロッカー（手作りパンと地産野菜の販売）やキッチンカーなども是非ご利用ください。  
今後とも、地域の皆さまの健康を守っていきたく考えております。  
本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



広報委員会 看護部長 牛腸 好美