

YOKOHAMA NEWS

AIHARA

このQRコードから
病院ホームページを閲覧できます



精神科病院のニュースレター

藤渡 辰馬 院長

医療法人社団 哺育会 横浜相原病院
〒246-0026
神奈川県 横浜市 瀬谷区 阿久和南2-3-12
電話 045-362-7111 (代)
発行責任者 藤渡 辰馬

あけましておめでとうございます。

新型コロナが2類から5類に移行して
新たな日常が始まり、当院でも医療体制
を改めて見直し再構築に励んできたところ、
関わってくださる多くの方々に
励まされ新しい年を迎えることができましたこと、
厚く御礼申し上げます。

去年は横浜市大より二人の先生を新たに
お迎えし、4月のAMGキックオフ
大会では主催を務めさせていただき
病院としての厚みが出てきたことを
実感しているところです。
戦争や物価高などの暗いニュースは
続いていますが、今年も地域に
寄り添うことを第一として
日々の診療に取り組んでいきたい
と思っておりますので、よろしく
お願いいたします。

2024

謹
年
賀



牛腸 好美
看護部長

あけましておめでとうございます。
昨年度は、新型コロナウイルスが5類に移行され、当たり前の
日常を思い出しながら、過ごしてきた1年だったのではないで
しょうか？
当院では、患者さんの日常は「いつも通りに」と、今まで
楽しみにしていた外出や、面会などを行って参りました。
「精神科病院に入院すると当たり前ができなくなる」
どうしても、治療上必要な制限をさせて頂くことは
ありますが、できる限り「その人らしさを大切にしたい看護」を
提供していきたいと考えております。
これからも、患者さんに寄り添う気持ちを大事にしていきたい
と思っております。
どうぞよろしくお願い申し上げます。



坂本 賢一
事務長

新年あけましておめでとうございます。
昨年9月1日付で横浜相原病院に着任しました事務長の坂本と
申します。
何卒、宜しくお願い申し上げます。
さて、当院は昨年7月に開設30周年を迎え、今年も無事に新年を
迎えることができました。
これもひとえに皆様の温かいご支援の賜物と感謝致します。
物価高騰等により厳しい状況はまだ続いておりますが、
この新しい年が、皆様にとってより良い年となることを心より
願っております。
職員一同、地域に寄り添って、頼られる医療機関であるよう
努めて参りますので、引き続き皆様のご支援・ご協力を
どうぞ宜しくお願い申し上げます。

2023年4月に来た、ベトナム人の技能実習生さんをご紹介します。



<実習生自己紹介>

- ①好きな食べ物
- ②嫌いな食べ物
- ③日本で食べてみたいもの
- ④日本の良いところ
- ⑤日本で学びたいこと
- ⑥自己アピール
- ⑦先輩から一言

●ヴィ・ティ・リ・アン

- ①おすしです。
- ②ありません。
- ③神戸ビーフを食べてみたいです。
- ④日本はこうつうが便利で、せいけつで美しいですよ。
- ⑤学びたいことは、色々なことです。たとえば、日本語とか、文化とか日本の料理です。
- ⑥仕事の中には、大変なことがあるけど、諦めないで、一所懸命勉強して頑張ります。
- ⑦体調に気を付けて仕事と日本語の勉強を頑張ってください。分からないことや困っていることがあったら、先輩たちに相談してください。日本は綺麗なおところが多いので、仕事のバランスを取りながら、旅行へ行ってください。

二人とも日本に来て間もないですが、笑顔が素敵で明るく頑張り屋さんです。たくさんの先輩たちに教えてもらいながら、日々頑張っています。これからもよろしくお祈りします！

●グエン・トゥイ・ハン

- ①パンや麺類を食べるのが好きです。
- ②生ものや、ハーブを食べるのは好きではない。
- ③納豆を食べてみたいです。
- ④日本人は、一般原則に従って生活し、働いています。
- ⑤日本語のコミュニケーション方法を学びたいです。
- ⑥我慢強いし、快活だし、社交の達人です。
- ⑦徐々にすべてが慣れていっています。



メンタルヘルス委員会の紹介

当院では看護師や心理士等がメンタルヘルス委員となって、心身の健康や活気ある職場づくりを目指して活動を行っています。R.5.10月には「サロン」と題して職員を対象にコーヒーとお菓子の配布、睡眠やストレス対処法の資料配布等を行いました。また、特別企画としてリハビリ科スタッフによるマッサージ体験もお願いしました。

当日はコーヒーを飲みながら他部署のスタッフと楽しそうに話す様子やマッサージを受けてリフレッシュした顔をたくさん見ることが出来ました。業務の都合で来られない部署にはお菓子を配りましたが、いずれは全職員の参加を目指したいと考えています。今後も、よりよい職場づくりを通じて、安心・安全な医療の提供を目指していきます。

精神科デイケア

昨年度は、コロナ禍中に中止していた精神科デイケアのプログラムも少しずつ再開することが出来ました。毎年秋に行っていたバーベキュー大会も4年ぶりに復活！コロナ禍前に近い人数の方にご参加頂きました。
自分たちで起こした火で焼き、屋外でみんなで食べる肉や焼きそばは格別でした。

精神科デイケアでは、引き続き感染対策を行いながら、季節を感じられる行事を企画していきます。

デイケアの利用を考えている方は、見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

【相談窓口】

時間：8:45～17:30（平日・土曜）

電話：045-360-6730（直通）

担当者：沼田



！！感動をありがとう！！ AMG運動会



4年ぶりに開催されたAMG職員対象の運動会。AMGグループに所属している全病院が参加する大きな行事の一つです。

コロナの自粛活動の為運動会を知らない職員も多く、主任達を中心となり、玉入れ、綱引きの練習は昼休み、リレーは勤務終了後、近くの小学校の運動場を借りて夜間練習を行いました。
様々な職種の職員が集まり、過去の運動会経験職員が新人職員に競技方法やコツなどを伝授。普段、他部署勤務で会話したことのない職員同士が運動会の為に意見を出し和気あいあいと練習出来た事も、コロナ禍以前の生活に戻った喜びを感じました。

当日はAMGグループ対抗競技と応援を全職員が一致団結して運動会に臨み結果は2位という悔しさが残る順位でもありましたが自分の持てる力を出し切って競技に臨む姿勢は誰もが感動を味わった事でしょう。

競技を頑張った職員、大きな声を張り上げて応援してくれた職員、練習をサポートしてくれた職員、差し入れをしてくれた職員、病院を守ってくれた職員の素晴らしい職員の和が実感できました。
感動をありがとう！！

外来担当表

2024年 1月1日 更新

※初診は完全予約制です
 ※初診のご予約については地域連携相談室までお電話ください。
 ※専門外来：第1火曜日は完全予約制です。
 ※土日祝日の診察はお休みです。
 TEL 045-362-7111 (代)

	曜日	月	火	水	木	金
午前	診察室1	精神科 砂川	精神科 白石	総合診療科 吉田	精神科 諏訪	精神科 藤渡
	診察室2		精神科 藤田	精神科 野口(美)		
	診察室3	精神科 野口(美)	精神科 三浦	精神科 三村	精神科 三浦	精神科 節田
	診察室4		第一 専門外来	気質澤	内科 島倉	内科 島倉
	面談室			*ものわずれ 外来		*ものわずれ 外来
午後	診察室1	精神科 藤渡	精神科 白石	精神科 江口	精神科 砂川	精神科 三村 (第1,2,4,5)
	診察室2	精神科 諏訪	精神科 江口	遠藤		
	診察室3	内科 佐藤	精神科 天神	精神科 天神		精神科 節田
	診察室4		第一 専門外来			
	面談室					

外来受診の流れ

- ① 初診は予約制となっております。尚、当院は院内処方のみ対応となっております
↓
 - ② 受診希望の方はお電話かメールにて地域連携相談室へご相談ください
↓
 - ③ 予約当日は来院後、1階総合受付にて予約の旨をお申し出ください
↓
 - ④ 診察申込書及び問診票をご記入いただきます。保険証又はマイナ保険証もご提示ください
↓
 - ⑤ 照会状がある場合は、受付スタッフへお渡しください
↓
 - ⑥ 受付を済ませられたら外来待合前でお待ちください
順番になりましたら外来スタッフよりお声掛けいたします
医師の診察が終わりましたら総合受付前でお待ちください
↓
 - ⑦ 会計が出来ましたらお声掛けしますので総合受付の会計窓口へお越しください
処方がある場合は、処方準備が出来ましたら薬剤師よりお声掛けしますので、総合受付窓口までおこしください
- ※ 当院では院外処方箋での対応はいたしかねます

診察時間	診察受付終了時間
9:00~13:00	12:00
14:00~17:30	16:30

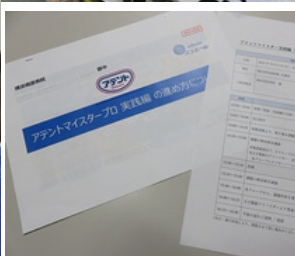
Check! Facebook! Instagram!



R5.12.6公開 「介護の質改善プロジェクト」

【内容】
 介護の質改善プロジェクトとして、アテントマイスタープロ実践編に取り組みました！大王製紙さんとグループ内の老健施設さんと協働し、オムツ交換の質向上を目指し、プロジェクトをスタートしました。他施設の介護スタッフと、現場の悩みを共有する機会はなかなかないので、とっても勉強になりました！患者さんのためにも、環境のためにも優しいオムツの使い方ができるようになるように、頑張っています！！

- # 看護補助者
- # 看護補助者募集中
- # 看護補助者募集
- # 介護スタッフ募集
- # 介護福祉士
- # 看護師募集
- # インターンシップ
- # 介護体験



R5.12.20公開 「オレンジガイド」

【内容】
 昨今、メディア等の様々な媒体で認知症の話題を目や耳にしたりすることが増えてきていると思います。新薬承認の報道もありますが、両手を上げて喜べるような状況になるにはまだまだ時間がかかりそうです。そこで、早期対応ということが必要になってくるかと思いますが、横浜市では認知症のケアパスガイドとして『オレンジガイド』というものを発行しています。病院だけではなく区役所やケアプラザ等の施設にも置かれているものですので、皆さま一度お手にとって確認してみたいかがでしょうか。もちろん当院にも配布されておりますので必要な方はご用命ください。
 #認知症 #認知症予防 #認知症ケア
 #横浜市認知症疾患医療センター
 #オレンジガイド
 #看護師募集中
 #amg上尾中央医科グループ



編集後記

2023年は5月に新型コロナが5類に移行してから、だんだんと普通の生活に戻っていった年になりました。皆さまも今年から旅行に出かけたりと楽しめたのではないのでしょうか。それでもまだコロナ感染者はいますので、十分に睡眠を取りバランスの良い食事をして免疫力を上げて病気に負けないようにお過ごしください。

当院で発行している広報誌は、大きな出来事、嬉しかった事、ちょっとした事などを、職員が考え編集して作成しています。どうぞ、お手にとってご覧ください。今年もよろしくお願いいたします。

広報委員会委員長 白鳥 砂由美