



横浜相原病院

NEWS

このQRコードから
病院ホームページを閲覧できます



医療法人社団 哺育会 横浜相原病院
〒246-0026
神奈川県 横浜市 瀬谷区 阿久和南2-3-12
電話 045-362-7111 (代)
発行責任者 藤渡 辰馬

精神科病院のニュースレター

祝開院30周年

～掲載内容～

- ・横浜相原病院創立30周年記念
- ・開院当初を振り返って・・・
- ・新入職員紹介
- ・AMGバレーボール大会

- ・精神科デイケア
- ・通所リハ お風呂改修工事
- ・Check!Facebook!
- ・Check!Instagram!

- ・ドクター紹介
- ・外来担当医表
- ・外来受診の流れ
- ・編集後記



開院当初を振り返って・・・

平成5年6月21日に入職し、約30年が経ちました。

当院が開院したのは同年7月1日ですが、それまでの10日間でボールペン1本無かったナースステーションに必要物品を皆で楽しく準備したことを覚えています。

開院当時、私は外来の配属でした。患者様が毎日10人以上午前中に入院し、院長・副院長はじめ他ドクター4人とナース2人しかおらず、本当に大変でした。

当時は私も看護助手として何をすれば良いのかわからず、受け入れる側も必死でした。見回りに来た初代看護部長に話をすると、的確なアドバイスを頂き、心が安堵したのを今でも忘れられません。それからは、空回りせず上手く立ち回れるようになりました。

10日位経つと、1階と3階の病棟はいっぱいになり、入院患者様の数は落ち着いてきたため、午後は外来から病棟へ行き、おむつ交換などのお手伝いをしました。病棟は看護助手経験者が多く手馴れていて、初心の私は戸惑い、多くの注意を受けましたが、1カ月経ったころには同じように出来るようになり、4階にも病棟が開棟され、そこに配属となりました。

開院祝いの時には、麻丘めぐみさんが歌を歌われた事が当時の思い出として心に残っています。

看護部 中澤 祐



H5年7月1日 開院当初の横浜相原病院
まだ、B病棟がありません



現在の横浜相原病院

ブロック優勝について
柳川 未来

入職時からコロナ禍でマスクを外しての会話、接触が難しかった環境の中で、バレーボール大会の開催が決まり、院長をはじめ職員の方々とハイタッチをして喜び合えた事が一番嬉しかったです。

このような結果を残すことができたのも、当日サポートしてくださった方々や、練習に参加して下さった方、合同で練習をして下さった他病院チームの方々に、「頑張ってるね」と送り出していただいた職員の方々などたくさんの方のおかげであり、横浜相原病院が一丸となって戦った結果だと思っています。

前回大会ではCブロック優勝トロフィー、今年はBブロック優勝トロフィーを職員の皆様にお見せすることができたので、来年はAブロック優勝トロフィーをお見せすることが出来るよう精一杯頑張りたいです。

AMG広報誌「くたかけ」より抜粋

第59回 AMG バレーボール大会



2023年度 AMGバレーボール大会 Bブロック優勝!!

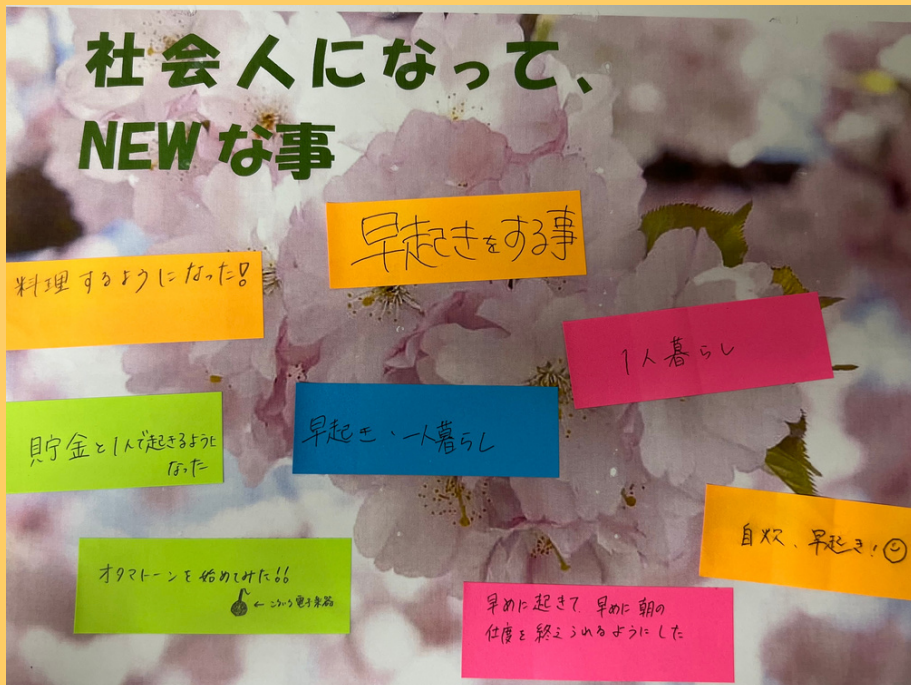


RESULT 1回戦vs津田沼中央 O20-8
2回戦vsケアセンター習志野 O20-6
3回戦vs三郷中央 O20-9

決勝戦vs東川口 O(15-8)
2(15-9)0

新入職員紹介

社会人になって新しい事！何してる？



～令和5年度 新入職員の皆さん～

社会人1年生!! 皆様の時は、何をしていたのかどのような気持ちでしたか?・・・
一人暮らし。早起き。自炊等、不安もある中自立した事で希望や夢もたくさん抱え一生懸命に各自、配属先で担当業務をこなしています。
皆、素敵な羽をつけて羽ばたいてほしいですね。
只今、全職員で全力応援中!!

精神科デイケア

アンガーマネジメント

アンガーマネジメントという言葉聞いたことがあるでしょうか？
自分の中の「怒り」の感情とうまく付き合うための方法をみんなで
学ぶプログラムです。怒りの感情は誰にでも起こります。そのため、
怒りの感情とうまく付き合うことは、心身の健康や人間関係を良好に
保つことに繋がっているのです。


現在精神科デイケアでは「怒りと上手につきあうために」というアン
ガーマネジメントプログラムを行っています。プログラムの中では自
分自身の怒りの性質について理解し、どのように対策をしていくか
決めていきます。

1回目のまとめ

怒りを感じることは
(**自然**) なこと。

自分の怒りの (**サイン**) を
把握しておきましょう。

自分の怒りに気づき、瞬間的な怒りを
(**静め**) ましょう。



精神科デイケアに興味のある方は、
当院主治医にご相談いただくか、下記窓口にご連絡ください。
(他院に主治医がいる方でも利用可能です)

【相談窓口】
時間：8:45～17:30 (平日・土曜)
電話：045-360-6730 (直通)
担当：沼田

通所リハお風呂改修工事

通所リハビリテーションでは、
令和5年2月、利用者様の
利用しているお風呂の改修工事を
行い、3月に完成いたしました。
約1カ月かかる大工事でしたが
8年ぶりの改修工事ご利用者様
のご意見を反映し、安全性を高め
た仕様にする事が出来ました。



横浜相原病院では付帯事業として
通所リハビリテーションを運営
しております。ご利用できる方は
介護保険をお持ちの方で、要支援
1・2 要介護1・2・3・4・5
と認定された方になります。
病院から皆様のお宅にお迎えに伺
い通いでリハビリを行いたい方の
リハビリや日常生活の支援、社会
参加の手助けとして定期的に外出
リハビリも行っていきます。興味
のある方は、是非体験の申し込みを
お願いいたします。



【申し込み窓口】
月曜日～土曜日 (日・祝休み)
時間：8:30～17:30
電話：045-362-7154 (直通)
担当者：大塚 晶



通所リハ紹介動画は、Instagram
より視聴できます！→



! CHECK ! FACEBOOK



雨上がり、当院の上に虹がかかりました！
写真ではわかりにくいですが、ダブルレインボーです
虹を見ると、何か良い事が起きるような気がしますね！



R5.5.Facebook 投稿記事より

! CHECK ! INSTAGRAM

～あなたの夢はなんですか？～
「病院でのお仕事、
介護の魅力」を伝えたい！！
ひとと関わることが好きな方！
身体を動かすお仕事をした
い！！
何よりも、笑顔で働きたい
方!!!
大募集!!!!

「あなたの夢、応援します！」
学生さん、一般の方向けに介護
体験を実施いたします。
まずは、お気軽にお問い合わせ
ください。

R5.6.Instagram 投稿記事より

あなたの夢、応援します！

～あなたの夢はなんですか？～
「病院でのお仕事、
介護の魅力」を伝えたい！！
ひとと関わることが好きな方！
身体を動かすお仕事をした
い！！
何よりも、笑顔で働きたい
方!!!
大募集!!!!

介護のお仕事体験してみませんか？
介護体験参加者募集！！

2023年 ①7月22日(土)14:00～16:00
②11月25日(土)14:00～16:00
2024年 ③11月27日(土)14:00～16:00
対象：介護の仕事に興味のある方
(高校生・大学生・一般の方 大歓迎！)
※お問い合わせ、内覧のみです。

◎開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください。

内容

- 病棟見学 (実際の病棟内をご案内します)
- 介護見学・体験 (実際に働くスタッフが直接ご指導します)
- 車いすへの移動・ベッドメイキングなど
- 働くスタッフの体験談 (ご質問にお応えします・依頼あります)

●入会費がかかりますのびやかな方
●希望に応じて入会費を減額いたします
●お昼、お風呂や介護福祉を体験していただく
●お昼・お風呂・お風呂・お風呂・お風呂
●お昼・お風呂・お風呂・お風呂・お風呂
●お昼・お風呂・お風呂・お風呂・お風呂
●お昼・お風呂・お風呂・お風呂・お風呂

※状況により、予定が必要になる場合がございます。
無料体験とさせていただきます。参加費は別途ご案内いたします。

参加費無料！！
お申し込みは、045-362-7154まで



外来担当医表

※切り取って、ご活用できます。

2023年4月時点

外来担当表						
	曜日	月	火	水	木	金
午前	診察室1	精神科 砂川	精神科 白石	総合診療科 吉田	精神科 諏訪	精神科 藤渡
	診察室2		精神科 藤田	精神科 野口(美)		
	診察室3	精神科 野口(美)	精神科 三浦	精神科 三村	精神科 三浦	精神科 節田
	診察室4		第一 専門外来	氣質澤	内科 島倉	内科 島倉
	面談室					
午後	診察室1	精神科 藤渡	精神科 白石	精神科 江口	精神科 砂川	精神科 三村 (第1,2,4,5)
	診察室2		精神科 江口 (第1,2,4,5)	遠藤		
	診察室3	内科 佐藤	精神科 天神	精神科 天神		精神科 節田
	診察室4		第一 専門外来			
	面談室					

※初診は完全予約制です。

※初診のご予約については地域連携相談室までお電話ください。

※専門外来：第1火曜日は完全予約制です。

※土日祝日の診察はお休みです。

(TEL 045-362-7111 (代))

外来受診の流れ

- ① 初診は予約制となっております。尚、当院は院内処方のみ対応となっております
- ② 受診希望の方はお電話かメールにて医療連携相談室へご相談ください
- ③ 予約当日は来院後、1階総合受付にて予約の旨をお申し出ください
- ④ 診察申込書及び問診票をご記入いただきます。保険証又はマイナ保険証もご提示下さい。
- ⑤ 紹介状がある場合は、受付スタッフへお渡し下さい
- ⑥ 受付を済ませたら外来待合前でお待ちください。順番になりましたら外来スタッフよりお声掛けいたします。医師の診察が終わりましたら総合受付前にてお待ち下さい
- ⑦ 会計が出来ましたらお声掛けしますので総合受付の会計窓口へお越しください。処方がある場合は、処方準備ができましたら薬剤師よりお声掛けしますので、総合受付のお薬 受取窓口までお越しください。

※当院では院外処方箋での対応はいたしかねます

ドクター 紹介



Dr. 白石 洋子

出身地： 横浜

大学時代の部活： 卓球部

趣味： 映画・ドラマを見ること

2023年4月より入職致しました。

所属は横浜市立大学精神科です。

不慣れな点も多く、ご迷惑おかけすることもあるかもしれませんが、

どうぞよろしくお願いいたします。

Dr. 節田 瑛里

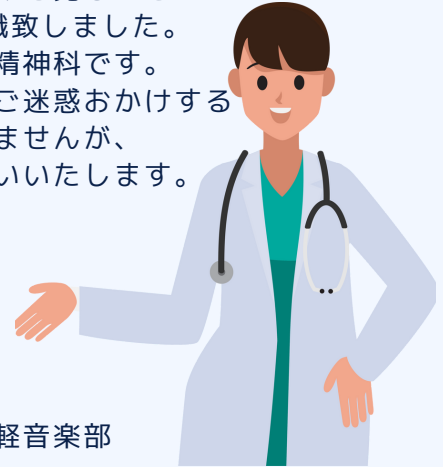
出身地： 横浜

大学時代の部活： 軽音楽部

趣味： 歌

2023年4月から勤務させていただくことになりました。

少しでも皆様のお力になれるよう尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



編集後記

祝開院30周年記念号いかがでしたか？

当院30年の歴史を語れるスタッフが3人もいてくれることに、素晴らしい誇りに思います。

私は、平成8年(1996年)に入職しましたので、もう27年になります。

最近の新人看護師さんは、私が入職したころにはまだ生まれていないんですね・・・

この27年間はあっという間でしたが、精神科看護を目指す新人さん達には、ここを選んで良かったと自信を持ってもらえるように、その人らしさを大切にしたい看護を大事にして、患者さん、職員も大事にしていきたいと思っています。

横浜相原病院 看護部長 牛腸 好美

感染対策

当院受診・来院の際は

不織布マスク着用

入り口での検温と

手指消毒の

ご協力を

お願いいたします。