



横浜相原病院

NEWS

このQRコードから
病院ホームページを閲覧できます



精神科病院のニュースレター

医療法人社団 哺育会 横浜相原病院
〒246-0026
神奈川県 横浜市 瀬谷区 阿久和南2-3-12
電話 045-362-7111 (代)
発行責任者 藤渡 辰馬



～掲載内容～

- ・院長新年挨拶
- ・ドクター紹介
- ・活動通信:ベトナム実習生
- ・スポーツ部活特集
- ・クロザリルってどんな薬？
- ・精神科デイケア
- ・プライバシーに配慮した
お薬受け渡し場所設置
- ・マイナンバーカード使えます！
- ・外来担当医表
- ・Check!Facebook!
- ・編集後記

院長新年挨拶

ふじと たつま
藤渡 辰馬 院長



あけましておめでとうございます。
感染症の流行や物価高など心を痛めることの多い毎日ですが、
関わってくださる多くの方々とのやりとりを通して
心の交流の大切さを日々実感しています。

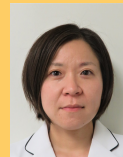
昨年は諏訪先生を新たにお迎えし、グループホームの増設も行うことが出来ましたが、
クラスターの発生などご迷惑をおかけすることもございました。
しかし皆様の暖かいお声掛けで乗り切らせていただき、改めて厚く御礼申し上げます。

今年も地域に寄り添う病院として歩んで参りますので、よろしく願いいたします。



ドクター紹介

すわ ゆき
諏訪 有紀 先生



出身地：神奈川県
趣味：スキューバダイビング

令和4年4月より縁あって
横浜相原病院で勤務させていただく
ことになりました。

皆様のお役に立てるよう
尽力できればと思います。
よろしく願いいたします。

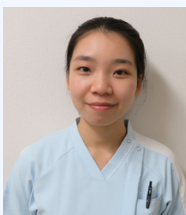
活動通信

外国人技能実習生紹介 Vol.2

前回の3名に続いて6月、7月に2名のベトナム人の技能実習生を受け入れています。
今回も、実習生さんたちを皆さんにご紹介します！

<実習生自己紹介>

- ①好きな食べ物②嫌いな食べ物
- ③日本で食べてみたいもの④日本の良いところ
- ⑤日本で学びたいこと⑥自己アピール⑦先輩から一言



●グエン・ティ・ニュン

- ①寿司、ラーメン、てんぷらなどです。
- ②納豆です。
- ③神戸ビーフを食べてみたいです。
- ④日本の生活は、高品質でモダンな生活です。日本人はとても気を付けて、真面目で親しいです。
- ⑤日本人の働き方を学びたいです。
- ⑥優しく、真面目です。
- ⑦いつも一生懸命な姿を素敵だと思っています。これからもニュンさんの良いところを伸ばして行ってください。また、色々日本食を食べて日本の好きなものを増やしてください。



●チン・ティ・マイ・ロアン

- ①ブン（ベトナムの麺料理）
- ②カレーです。
- ③寿司です。
- ④良いところはたくさんあります。日本人はとても気を付けて、常に自分のことが完璧（であること）を要求しています。
- ⑤介護業界の経験を学びたい
- ⑥料理が得意です。柔軟性があるところ
- ⑦日本に来て大変なこともあると思いますが、これからたくさん日本を知って好きなものを見つけてください。

二人とも日本に来て間もないですが、日本語も上手で、笑顔が素敵です。先輩たちに教えてもらいながら、日々頑張っています。これからもよろしくお祈りします！

指導者アナリザさんとニュンさん・ロアンさん →



↓先輩達も、大歓迎！！皆さん素敵な笑顔♡



スポーツ部活特集

【マラソン部記事】

マラソン部です。部員で駅伝に出たり、個人でフルマラソンに出たりしています。健康維持のために走ってワイワイやっています。

【野球部記事】

横浜相原病院 野球部です。
現在18名で月1回程度活動しています。主な大会として瀬谷区民大会に出場させていただいています。野球部の特徴として職種、職位、年齢に関係なくやるからには真剣に楽しく活動しています。最近は新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか活動出来ていませんでしたが、今年度は2年ぶりに瀬谷区民大会に出場させていただきました。結果は初戦敗退となってしまいましたがチームとして活動できる喜びがありました。新型コロナウイルス感染症が落ち着き元通りの日常が来る日を信じて業務と部活動を両立していきたいと思えます。



【フットサル部記事】

こんにちは、フットサル部です。
フットサルってどんなスポーツかご存じですか？
大まかに言うと、サッカーコートの中の1/9程度のコートでボールもサッカーより少し小さく、男女混合でプレーすることも出来るサッカー競技です♪だいたい月に1回程度近くの体育館を予約し、ゆるーくフットサルを楽しんで汗を流している部活です。
初心者・経験者問わず、部署の垣根を越えて、まったりと楽しくボールを蹴っているのがフットサル部の特徴なのかもしれません…。



精神科デイケア

活動内容

【デイケア記事】

精神科デイケアでは、カードゲームやボードゲームを楽しんでいます。

11月にカタン大会を行い、ハイレベルな勝負が行われました。

カタン(※1)とは、世界的に人気のボードゲームです。

12月のカードゲーム祝5周年では最大で16名の方が参加して

特大UNO大会を行いました。

来年もカードゲームやボードゲームを通してより活気のある

デイケアにしていきたいです！

当院の精神科デイケアは他にも運動プログラムや、

ステップアップのためのプログラムを用意しています。

見学も可能ですので、

相談窓口までお問い合わせください。

【相談窓口】

時間：8：45～17：30(平日)

電話：045-360-6730(直通)

担当者：沼田

※1



カタンという無人島を舞台に、拠点となる開拓地(家)を建ててそこから島全体を開拓していくゲーム。対戦相手との開拓競争で最初に10点を取った人が勝者になります。

プライバシーに配慮したお薬受け渡し場所設置



薬の受け渡しの際、プライバシーに配慮した環境での受け渡しができるよう、当院入り口 喫茶室 エスポアール 横に薬の受け渡し場所を作りました。ご希望の方は受診の際に受付窓口にご相談ください。

マイナンバーカードも使えます！

『当院ではマイナンバーカードを保険証として利用できます』

皆様は既にマイナンバーカードはお持ちでしょうか？
ご存知かも知れませんがこのカードは保険証としても使えます。国としては将来的に紙の保険証は廃止してマイナンバーカードのみにする計画のようです。尚、このカードを保険証として扱うことを「マイナ保険証」と呼ぶこととしています。

保険証としても使えますと言われても
どう使ったらよいか分からない方もいると思います。
当院では受付カウンターにカード読み取り機械を設置しており、簡単な操作が必要ですが、不安な方は受付スタッフがサポートいたします。

ただし、現状では保険証以外の各種公費に関しては紙の証書で提示をお願いします。
よろしければ一度受付で「マイナ保険証」をお試しください！！



クロザリルってどんな薬？！

当院では「薬剤抵抗性統合失調症への治療法として」クロザリルの処方準備を進めています。薬剤師さんにクロザリルについて聞いてみました。

クロザリルは、1970年代に開発された古い薬です。当時、統合失調症の薬では、震えたり体が動きにくくなったりするパーキンソン病のような症状が出る副作用が問題となっていました。クロザリルは副作用の少ない新しい薬として期待されていたものの、無顆粒球症という別の副作用が問題となり開発が中止されました。

しかし1980年代後半に米国にて、色々な薬を使っても改善しなかった難治性の統合失調症にも効果があることがわかり、再び脚光を浴びることになります。副作用である無顆粒球症については、定期的な血液検査を義務付けることで早期発見できるようになり、対処が可能となりました。

日本でも投与開始してからしばらくは週1回の血液検査が必要となりますが、2000年代後半から使用可能となっています。現在当院でも、安全に使用することが出来るよう準備中です。



外来担当医表

※切り取って、ご活用できます。

2023年1月時点

外来担当表						
	曜日	月	火	水	木	金
午前	診察室1	精神科 砂川	精神科 六本木	総合診療科 吉田	精神科 諏訪	精神科 藤渡
	診察室2		精神科 藤田	精神科 野口(美)		
	診察室3	精神科 野口(美)	精神科 三浦	精神科 三村	精神科 三浦	精神科 野口(信)
	診察室4		第一 専門外来	気質澤	内科 島倉	内科 島倉
	面談室					
午後	診察室1	精神科 藤渡	精神科 六本木 (第1,2,3,5)	精神科 江口	精神科 砂川	精神科 三村 (第1,2,4,5)
	診察室2	諏訪	精神科 江口 (第1,2,4,5)	遠藤		
	診察室3	内科 佐藤	精神科 天神	精神科 天神		精神科 野口(信)
	診察室4		第一 専門外来			
	面談室					

※初診は完全予約制です。

※初診のご予約については地域連携相談室まで
お電話ください。

※専門外来：第1火曜日は完全予約制です。

※土日祝日の診察はお休みです。

(TEL 045-362-7111 (代))

感染対策

当院受診・来院の際は
不織布マスク着用
入り口での検温と
手指消毒の
ご協力を
お願いいたします。

CHECK! FACEBOOK



院内LED交換、全館終了！！

全館照明LED化工事を実施しました♪
病院内の照明をLEDに交換！

明るくなると、気分も明るくなりますね♪

写真は、ロビーとエレベーターホールです。
病棟の方にお聞きしたところ、明るくなって

いつもよりOTの作業（塗り絵）もはりきっておこなって
おられる患者様もいましたとのことでした。

コロナ禍ですが、

気分だけでも明るくしていきたいですね。

R4年10月28日Facebook投稿記事より



編集後記

今年の冬は一段と寒いですね。私は家では終始（就寝時も）

「どてら」を着ています。皆さまは「どてら」のことを何と呼びますか？「はんてん」？「ちゃんちゃんこ」？

常時ふとんを一枚余分に羽織っているわけですから、それは暖かく、他の上着と違って肩が凝ることもありません。

（極寒の日を除いて）暖房はつけなくて十分暖かく寝ることが出来ます。のども乾燥しませんし、電気代も節約できます。

まもなく50歳になるにあたり、少し、古き良き日本の伝統をお伝えさせていただきました。皆さまにとって本年が素敵な一年となりますように。

横浜相原病院 事務長 酒井 篤史

