



横浜相原病院

NEWS



精神科病院のニュースレター

医療法人社団 哺育会 横浜相原病院
〒246-0026
神奈川県 横浜市 瀬谷区 阿久和南2-3-12
電話 045-362-7111 (代)
発行責任者 藤渡 辰馬



掲載内容

院長新年あいさつ

活動通信:技能実習生について
ココロのサプリ

物忘れ検診
精神科デイケア
新型CT導入

外来担当医表
Check!Facebook!
病院機能評価更新認定
編集後記

院長新年あいさつ

ふじと たつま
藤渡 辰馬 院長

明けましておめでとうございます。
新型コロナが流行し始めて早くも2年が過ぎましたが、
関わってくださる多くの方々に支えられ、当院もまた
新たな年を迎えることができました。厚く御礼申し上げます。

昨年は院長交代とともに新しい先生方を3名お迎えし、医療療養病棟を新たに立ち上げ、
病院機能評価の更新も行われ病院としてのさらなるステップアップがなされた
革命の年であったと感じています。

今年も新型コロナ流行の行方も含め医療の在り方がどのようにあるべきなのか、
考えさせられる年となりそうですが、昨年と変わらず地域に寄り添う病院であり続けたいと
考えております。今年も一年よろしくお願いいたします。



活動通信

外国人技能実習生紹介

外国人技能実習制度は、我が国が先進国としての役割を果たしつつ国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能、技術又は知識の開発途上国等への移転を図り、開発途上国等の経営発展を担う「人づくり」に協力することを目的としております。（厚生労働省HPより）

当院は、令和3年3月よりベトナム人の外国人技能実習生を3名受け入れています。母国で日本語を学び、介護技術を学ぶために日本へ来ています。病棟では、先輩たちに教えてもらいながら介護業務を行っています。明るく元気に働いていますので、ぜひ応援してください！！

<実習生自己紹介>

- (①好きな食べ物とその理由
- ②嫌いな食べ物とその理由
- ③日本の良いところ④日本で学びたいこと⑤自己アピール
- ⑥先輩から一言)

●グエン・ティ・フェン・チャンさん

- ①お寿司 果物
お寿司は新鮮だし、安全ですから。果物は健康に良いから
- ②苦い食べ物
苦い味は嫌いだから
- ③会った日本人は誰でもやさしいし、いつもお世話してもらっています。
- ④日本語と日本の文化を学びたいです。
- ⑤私は、どんなにつらくても、大変でもあきらめないで、最後まで頑張ることが出来ます。また、どんな人でもやさしくすることが出来ます。
- ⑥仕事を一生懸命にやっている。大変でも笑顔で患者さんの介護をしています。病棟のスタッフもとても助かっています。

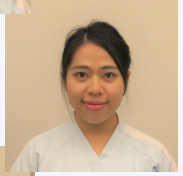
●グエン・ティ・ゴック・アインさん

- ①刺身と寿司
美味しいです
- ②なっと(う)
美味しくないので
- ③横浜と東京は綺麗なところですので、私はたくさん写真を撮りました。そして

皆さんはやさしいし、親切だしそれにいろいろなものをもらいました。
④日本語と文化と日本人の働き方です。
⑤私の趣味は料理をやることです。
⑥大変でも、仕事を笑顔で一生懸命にやっている。とても助かります。楽しく仕事をやっていて、周りに良い影響を与えてくれます。



チャンさん



アインさん



ホアさん

●グエン・ティ・ホアさん

- ①甘いもの
おいしいですから
 - ②ありません
 - ③日本の良いところは、横浜港です。
 - ④日本語です。
 - ⑤いつも笑顔で働きます。
 - ⑥いつも笑顔でげんきに一生懸命なホアさん、これから一緒に頑張りたいです。
- (青字部分、原文のまま掲載)

3人とも、日本が大好きで介護のお仕事も大好きです！皆さんこれからもよろしくお祈りします！

★日本語は勉強中ですが、こんなに綺麗な字を書けてくれました！！

5. 日本の良いところ教えてください。
※観光地や食べ物、日本人のことなどどんなことでも
(横浜と東京は綺麗なところだと思っています。皆さんは優しい親切だしとても助かります。)

6. 日本に来て学びたいことは何ですか？
(私の字や話し言葉は日本語と違います)



グループ病棟の技能実習生、特定技能生実習指導者さんと交流会を行いました

コロナ感染対策

当院受診・来院の際は
マスク着用
入り口での検温と
手指消毒の
ご協力を
お願いいたします。

ココロのサプリー

新しい年が始まりました。この時期になると『一年の計は元旦にあり』という言葉をよく聞いて身が引き締まります。「元旦が大切!」ということわざは日本に限らず世界中にあるようですが、中国の明時代の馮応京(ふうおうけい)は『四計』を記しています。

一日の計は晨(あした)にあり
【一日の計画は朝に立てると良いです】

一年の計は春にあり
【一年の計画は元旦に立てると良いです】

一生の計は勤にあり
【勤勉さが大切です】

一家の計は身(こころ)にあり
【心身の健康が資本です】

何か新しい事、大きなことを成し遂げるために計画を立ててコツコツ取り組むことを推奨していますが、その

資本となる「心と身体の健康」も大切だと言っているのですね。

『一年の計は元旦にあり』…なんだか「怠けなさんな」「しっかりやりなさい」と言われているように感じる言葉でしたが、4つ目まで聞いて安心しました。

心身の健康を守りながら変わらない日々を過ごすということ自体がとても「大変」ですから、何か新しく計画を立てるときには、「その計画と自分の健康と両立できそうか」「自分の健康を支えてくれるような計画か」を考えてみてもよいかもしれません。

心身の健康について不安に思うことがありましたら、是非当院スタッフへご相談ください。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

心理療法師科

精神科デイケア

活動内容

「精神科デイケアでは、12月にクリスマス会を開催しました！」



1年の中でも特に大掛かりなイベントで、例年は1日で開催していましたが感染対策の為、数日に分けてゲーム大会、音楽、コンテストを行いました。

ゲーム大会では、スタッフが描く独特なイラストを見て、何を書いているか当てるクイズが盛り上がりました。

皆さんは右の写真の絵を見て、何を描いているかわかりますか？



精神科デイケアでは、引き続き感染対策を行いながら、季節を感じられる行事を企画していきます。デイケアの利用を考えている方は、見学もできますのでお気軽にお問合せください。

【相談窓口】

時間：8：45～17：30(平日)
電話：045-360-6730 (直通)
担当者：沼田

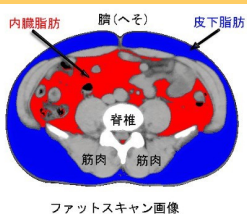
「！！答えは、最後のページ右下にあります！！」

新型CT導入

2021年8月に、低被ばく撮影を可能とした最新鋭の【高性能16列マルチスライスCT装置】を導入いたしました。

- 一度に広範囲のCT検査を行うことができます。(当院の今までの装置の約半分の検査時間)
- 最新のx線被ばく低減技術を搭載していますので、安心してCT検査を受けていただくことが出来ます。
- 高性能な画像データ収集により、これまでの輪切り画像だけでなく、任意の断面像での画像評価が可能です。

★内臓脂肪測定CT検診も行っております。当院までお気軽にお問合せください。



物忘れ検診(無料)

物忘れ検診をご存じですか？

横浜市では、認知症早期発見事業として認知症の1次検診にかかる費用を補助するという事業を令和3年6月25日より開始しています。**対象は横浜市在住の65歳以上の方であり、過去に認知症の診断を受けたことがない方**としています。

我が国の総人口(2019年9月15日現在推計)は、前年に比べ26万人減少している一方、65歳以上の高齢者人口は、3588万人と前年に比べ32万人増加し、過去最多となりました。総人口に占める割合は28.4%と前年(28.1%)に比べ0.3ポイント上昇し、過去最高となりました。今後、より高齢化が進むと考えられています。

高齢化と切り離せないものが認知症です。認知症は残念ながら発症してしまうと根本的に治すことが現代の医学ではできません。しかし、薬やリハビリにより症状の進行を遅らせることができます。そのために早期発見、早期治療が必要となってくるのです。加齢に伴って「忘れっぽくなってきた」という自覚があるうちに簡易検査をすることで認知症の進行具合を認識することが重要といえます。一度認知症を発症した際にまず一番問題となってくるのが病識の欠如です。

家族や介護者の忠告に対し、自尊心を傷つけられたと感じ素直に治療を受ける事が難しくなってきます。まだ自覚がある早期に対処することで、本人と家族が将来のことをゆっくり考える時間をもてたり、本人と家族を支援する態勢を整えることができたりと将来に起こるべき問題について対処していくことができます。また早いうちにより多職種との連携を図ることでご本人様との信頼関係を構築することができると考えます。

最近、物忘れが不安になっている方、配偶者の言動に不安をお持ちの方、認知症は早期に発見することが重要となってきます。ぜひ一度ご相談ください。

認知症疾患医療センター

【認知症疾患医療センター相談窓口】

時間：9：00～17：00(平日)
電話：045-270-8059 (直通)
受付地域：瀬谷区・泉区
担当者：石井

※担当者不在の場合は
地域連携室の相談員が
対応させていただきます。

参考文献
・総務省統計局 <https://www.stat.go.jp/data/topics/topi1211.htm>
・撮ってみる！認知症 <http://genki55.net/merit/merit.html>

病院機能評価更新認定

病院機能評価は、我が国の病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行い、病院の「質」を認定するものです。

この度、令和3年10月22日、23日の両日、審査を受け、お陰様で認定更新を受けました。これからも当院の全職員が、当院へ受診される患者さまの目線に立ち、安全で安心で良質な医療が提供出来るよう精進してまいります。



事務長 酒井篤史

外来担当医表

外来担当表						
	曜日	月	火	水	木	金
午前	診察室1	精神科 砂川	精神科 六本木	総合診療科 吉田	精神科 諏訪	精神科 藤渡
	診察室2		精神科 藤田	精神科 野口(美)		
	診察室3	精神科 野口	精神科 三浦	精神科 三村	精神科 三浦	精神科 野口(信)
	診察室4		第一 専門外来	気質澤	内科 鳥倉	内科 鳥倉
	面談室					
午後	診察室1	精神科 藤渡	精神科 六本木 (第1,2,3,5)	精神科 江口	精神科 砂川	精神科 野口(信)
	診察室2	精神科 三村	精神科 江口 (第1,2,4,5)	遠藤		
	診察室3	内科 佐藤	精神科 天神	精神科 天神		精神科 諏訪
	診察室4		第一 専門外来			
	面談室					

- ※ 初診は完全予約制です。
 - ※ 専門外来：第1火曜日は完全予約制です。
 - ※ 初診外来受診をご予約希望の方は地域連携相談室までお電話でご連絡下さい。
 - ※ 土日祝日の診察はお休みです。
- (TEL 045-362-7111 (代))

医療療養病床開設のご案内

この度 令和3年6月1日より、病棟の一部を医療療養病棟（1病棟・36床）に変更いたしました。より一層地域連携を強め、今後の診療体制の拡充を図る次第でございます。精神科医療におきましても引き続き地域に貢献し、連携を深めていければと思いますので、今後とも何卒よろしくお願い致します。

受け入れ可能

- ・経鼻栄養 ・胃瘻 ・末梢点滴 ・IVH
- ・CVポート ・インスリン ・喀痰吸引18回/日
- ・股瘻3Qまで ・気管切開 ・MRSA
- ・褥瘡 ・膀胱瘻 ・人工肛門 ・尿カテーテル
- ・重度意識障害 ・頸髄損傷 ・疼痛コントロール
- ・精神薬 ・徘徊 ・せん妄 ・声だし
- ・問題行動 ・ミトン ・つなぎ ・徘徊
- ・ターミナル ・抗結核薬 ・麻薬 ・医療区分1
- ・生活保護 ・労災適用

応相談

- ・神経難病 ・感染症 ・他科受診

受け入れ不可

- ・食道瘻 ・腸瘻 ・腎瘻 ・人工呼吸器
- ・人工膀胱 ・人工透析 ・腹膜透析 ・多剤耐性緑膿菌
- ・疥癬 ・HIV ・シーパップ ・抗がん剤
- ・輸血

◇必要書類

- ①診療情報提供書 ②ADL表 ③血液検査データ ④感染症データ
必要に応じて追加の資料をお願いすることがございます。

◀◀外来受診・入院希望の方はこちらへご連絡ください▶▶

医療法人社団哺育会 横浜相原病院 地域連携相談室
〒246-0026 神奈川県横浜市瀬谷区阿久和南2-3-12
TEL：045-391-8570（調整専用）FAX：045-360-2107（直通）

CHECK! FACEBOOK



皆様は、当院のホームページにあるFacebookをご覧になったことはありますか？

当院では、毎週更新で、たくさんの部署から職員スタッフが自由に、感じたことを投稿しています。病院の事、マイブーム、プライベートな事等、投稿者によって内容が変わり、当院職員の色が感じ取っていただけるかと思えます。皆様からたくさんのコメントや「いいね！」を今後もお待ちしております！

今回は、昨年最も「いいね！」が多かった投稿をご紹介します！

～当院外来横にある、「エスポアール」のランチ投稿です～
ランチは、600円でボリュームもありとても美味しいので、当院職員の、お昼のオアシスになっています。!(^^)!
皆様も、外来受診の際、是非お立ち寄りください。
↓和洋折衷どのメニューも、お勧め！



エスポアール入口



昼休憩は院内の喫茶店エスポアールで。ランチはお腹いっぱいになるボリューム。種類もおすすぬ。何を食べても美味しい。

コック長
風間さん



「皆様の
お越しを
お待ちしております！」

編集後記

当院の広報誌「横浜相原病院 NEWS 新年号」いかがでしたでしょうか？
当院で働く外国人技能実習生の紹介や、精神科デイケアでのクリスマス会の様子や横浜市での取り組み、「物忘れ検診」のお知らせなどをお伝えいたしました。私たちは、スタッフ一同、明るく楽しく、当院を利用される方々をお迎えいたします。いつでも、どんなことでもご相談ください。

当院の活動や職員のプライベートな情報を、毎週FacebookやInstagramなどでもお知らせしています。ぜひ、checkしてみてくださいね！！

この広報誌を手にとってくれたあなたへありがとうございます！！

外来担当医表が切り取れます！ぜひ、お持ちください！

これからも、地域の皆様に寄り添い、感謝の気持ちをお伝えしていきます。

次号、2022年 春号 にもご期待ください！

横浜相原病院 看護部長 牛腸 好美

精神科デイワズの答えは・・・「妻わら帽子」です！正解出来ましたか？