

## 精神科訪問栄養指導とは

### どんなもの？

慣れ親しんだ環境の中で安心して食事ができるよう、病院の管理栄養士が月2回訪問します。食事相談や調理・栄養状態のチェックなど、ご本人の状態に合わせた支援により健やかな在宅生活を応援します。

例えば・・・

このようなときにご相談ください。

- ◎治療食や介護食作りをお願いしたい
  - ◎栄養が足りているか、偏っていないか不安
  - ◎食べる量・体重が減ってきた
  - ◎脱水症状や肺炎で入退院を繰り返している
  - ◎退院したばかりで、どのように食事管理をすればいいかわからない
  - ◎床ずれができてしまった
  - ◎食べたり飲んだりするとむせてしまう
  - ◎排便が上手くいかない
  - ◎むくみがひどい
- などなど・・・



### どうすれば利用できるの？

◎医師の指示のもと提供されるサービスですので、まずは主治医にご相談ください。

◎ご利用が決定したら、訪問栄養指導スタッフがオリエンテーションを行い、書類を記入していただきます。その際、利用目的や内容・訪問日時や料金について説明させていただきます。

主治医・ケアマネジャーに相談



説明・手続き



ご自宅へ訪問

### 訪問地域は？

◎当病院から半径5km圏内にご在宅の方

### 誰が来るの？

◎管理栄養士が伺います

### 費用は？

◎保険の種類や自立支援医療利用の有無により窓口での支払い額が異なります。

◎指導の内容によっては、食材費などの実費がかかる場合もあります。

◎詳細につきましては、当院受付窓口にお問い合わせください。

### 交通費は？

◎1回の訪問につき200円をいただきます。  
(生活保護受給者は、減免手続きあり)

### 訪問時間は？

◎およそ30分から1時間です。

### その他

◎精神科病院からの訪問は、近所の目が気になる等のご心配・ご不安な点についても対応させていただきます。

◎訪問日時が決定した後にご都合が悪くなった場合には、必ずご連絡ください。

◎詳しいことは、訪問栄養指導担当者へお問い合わせください。