

| | 月 | | | 火 1 | | | 水 2 | | | 木 3*掃除 | | | 金 4 | | | 土 5 | | | | |
|----|--|------------|--|---|------|------------|------------|-------|------|----------|---------------|---|-------------------------------------|---------------|---|----------------|----------------|---|--|--|
| AM |  | | | 園芸クラブ 2020 | | | 卓球 | 軽スポーツ | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪ みゅーじっく | 自主活動 | 目的・体調確認 WRAP 引き金と対処法 筋膜リリース 自主活動 | | | ハンドクラップ 自主活動 | | | | |
| PM | | | | みにわくスポ | | | カードゲームの会 | | | ゆるおん | デイケアチャレンジ | 自主活動 | コラージュ | | | おもしろバレー練習 自主活動 | | | | |
| | 7 | | | 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11*掃除 | | | 12 | | | | |
| AM | 目的・体調確認 | 振り返りミーティング | | みんなトレ!!! | 自主活動 | 園芸クラブ 2020 | | | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪ みゅーじっく | 自主活動 | 室内ウォーク∞ | デイケアイラスト部 | 自主活動 | 軽スポーツ 自主活動 | | | | |
| PM | バレーボール | | | 就労グループワーク | | | ジョブチャレンジ | | | ゆるおん | バレーボール | 自主活動 | デイケアぬりえ部 | | | カードゲームの会 自主活動 | | | | |
| | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | | |
| | 14 | | | 15○鳴動訓練*掃除 | | | 16 | | | 17 | | | 18☆お楽しみ | | | 19 | | | | |
| AM | 目的・体調確認 | 振り返りミーティング | | みんなトレ!!! | 自主活動 | 園芸クラブ 2020 | | | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪ みゅーじっく | 自主活動 | 目的・体調確認 | WRAP サインに気づこう | 筋膜リリース | 自主活動 | ハンドクラップ 自主活動 | | | |
| PM | バレーボール | | | webで巡る日本の○○ | | | ジョブチャレンジ | | | ゆるおん | みにわくスポ | 自主活動 | 海を見よう | | | 振り返りBAY 自主活動 | | | | |
| | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | | |
| | 21 | | | 22 | | | 23*掃除 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | | |
| AM | (祝日) 敬老の日  | | | (祝日) 秋分の日  | | | 卓球 軽スポーツ | | | 自主活動 | みんなトレ!!! | Let's♪ みゅーじっく | 自主活動 | 室内ウォーク∞ | デイケアイラスト部 | 自主活動 | おもしろバレー練習 自主活動 | | | |
| PM | | | | | | | 学習会 制度 | | | ゆるおん | ハンドメイドクラブ | 自主活動 | デイケアぬりえ部 | | | デートーク、 自主活動 | | | | |
| | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | | |
| | 28*掃除 | | | 29 | | | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| AM | 目的・体調確認 | 振り返りミーティング | | みんなトレ!!! | 自主活動 | 新聞編集 | 園芸クラブ 2020 | 自主活動 | 卓球 | 軽スポーツ | 自主活動 |  | | |  | | |  | | |
| PM | ウォーミングアップ 集めました | | | 散歩 | | | わくわくスポーツ | | | | | | | | | | | | | |
| | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | 本日の振り返り | | | | |

※ はリハビリプログラムです。 は生活支援プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 *プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 *外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 *欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 *連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

6月1日~
 原則マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。
 ご協力をよろしくお願いいたします。

