

	月			火			水			木			金			土					
	4			5			6			7			8*掃除			9					
AM													(祝日) 元日			(お休み)					
PM																					
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020			卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	室内ウォーク∞	自主活動	ハンドクラップ			自主活動		
PM	散歩 お正月版			カラオケ			みにわくスポ (シッティングバレー)			ゆるおん	カードゲームの会	自主活動	デイケアぬりえ部	何切る?? 麻雀講座	自主活動	バレーボール			自主活動		
AM	(祝日) 成人の日			園芸クラブ 2020			卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	カラオケ	室内ウォーク∞	自主活動	おもしろバレー練習			自主活動		
PM				カラオケ	ソフトボール	自主活動	カードゲームの会			ゆるおん	デートーク、	自主活動	コラージュ			自主活動	振り返りBAY			自主活動	
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	新春麻雀大会 (煮し♪煮し)			卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	新春麻雀大会 (アリ☆アリ)			自主活動	ハンドクラップ	自主活動	
PM	バレーボール						ウォーミングアップ 正月ver			ゆるおん	ハンドメイドクラブ	自主活動	デイケアぬりえ部				自主活動	第5回 デイケアIPPON			自主活動
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	新聞編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	カラオケ	室内ウォーク∞	自主活動	おもしろバレー練習			自主活動		
PM	ジョブチャレンジ			カラオケ	ソフトボール	自主活動	ダーツ部			ゆるおん	カードゲームの会	自主活動	ストレッチ MEN			自主活動	デイケア知恵袋			自主活動	

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 *プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 *外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 *欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 *連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

6月1日~
 原則マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。

