



令和 6年 9月 デイケアプログラム



	月 2			火 3			水 4			木 5*掃除			金 6			土 7		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義		自主活動	リラックスヨガ		自主活動
PM	カラオケ	バレーボール		カードゲームの会			モルック☆彡	もりたりも★		ゆるおん	書道同好会		デイケアぬりえ部	小旅行		第26回 デイケアIPPON		
	9			10*掃除			11			12			13〇鳴動訓練			14		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	楽楽体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	ダーツ部	自主活動	もりたりも★	いきいき百歳体操	自主活動
PM	バレーボール			こころの健康			カラオケ	Pキャップベースボール		ゆるおん	アートdeアート		デイケアぬりえ部	コミュニケーションゲーム		ハンドメイド	振り返りBAY	
	16			17			18☆お楽しみ*掃除			19			20			21		
AM	敬老の日 			昭和語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	楽楽体操		自主活動	美ゆうてい		自主活動
PM				コラージュ	ディートーク、		カードゲームの会 feat.マッチョ			ゆるおん	アートdeアート		園芸 買い出し	おかず倶楽部		カラオケ	デイケア知恵袋	
	23			24			25			26			27*掃除			28		
AM	振替休日 			新聞編集	園芸クラブ収穫祭	自主活動	麻雀大会 仲秋の陣	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	Webで〇〇	自主活動	アドラー心理学⑩	カードゲームの会	自主活動
PM				カラオケ	Pキャップベースボール			卓球		ゆるおん	ダーツ部		おもしろバレー練習			デイケアイントロDON♪		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動															
PM	バレーボール																	

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

