

令和 6年 8月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土							
						1		2		3							
AM							みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	楽楽体操	自主活動	リラックスヨガ	自主活動			
PM							ゆるおん	カードゲーム の会	自主活動	カラ オケ	ダーツ部	自主活動	学習会 制度	自主活動			
5		6		7		8*掃除		9		10							
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	いきいき 百歳体操	バレー 講座	自主活動	第9回 デイケア カラオケ 大会	自主活動
PM	バレéボール		カラ オケ	Pキャップ ベースボール	I am OK⑥ 自分らしさを守る権利		ゆる おん	アートde アート	自主活動	夏をCoolに! アイスクール大会		自主活動	もりたりも ★			自主活動	
12		13		14*掃除		15○鳴動訓練		16		17							
AM	振替休日 		脳トレは 正義	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	園芸 クラブ 2020	アドラー 心理学⑩	楽楽体操		自主活動	
PM			モルック ☆彡	俳句・川柳	おもしろ バレé練習		ゆる おん	書道 同好会	自主活動	大 ぬりえ部	デイケア25	カラ オケ	おかず ♪クラブ	自主活動			自主活動
19		20		21		22		23*掃除		24							
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	コミュニケー ションゲーム	美ゆうてい		自主活動
PM	カラ オケ	バレé ボール	自主活動	アートde アート	デイ トーク、	自主活動	カードゲームの会		自主活動	ゆる おん	ダーツ部	自主活動	大 ぬりえ部	ハンドメイド クラブ	スイーツ★クラブ		自主活動
26*掃除		27		28		29☆お楽しみ		30		31							
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	小旅行	音楽鑑賞	自主活動	園芸 クラブ 2020	Webで ○○	もりたり も★	ザ・怪談	自主活動
PM	デイケア知恵袋		自主活動	美ゆうてい		カラ オケ	ハンドメイド クラブ	自主活動	ゆるおん	コラー ジュ	Pキャップ ベースボール	自主活動	振り返りBAY		自主活動		

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 **045-360-6730(デイケア直通)** **045-362-7111(代表)**

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

