

令和 6年 7月 デイケアプログラム

		月			火			水			木			金			土		
		1			2			3			4* 掃除			5☆ お楽しみ			6		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	楽楽体操		自主活動	リラックスヨガ		自主活動	
PM	カラオケ	バレーボール	自主活動	もりたりも★	Pキャップベースボール	自主活動	I am OK① 自分について知ろう(特性)		自主活動	ゆるおん	カードゲームの会	自主活動	デイケアぬりえ部	コラージュ	自主活動	おもしろバレー練習		自主活動	
		8			9			10* 掃除			11			12			13		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義		自主活動	Webで〇〇	展示会見学	自主活動	
PM	カードゲームの会	バレーボール	自主活動	カラオケ	アートdeアート	自主活動	I am OK② 自分について知ろう(応用)		自主活動	ゆるおん	書道同好会	自主活動	アドラー心理学⑨	コミュニケーションゲーム	自主活動	トランプ大会	振り返りBAY	自主活動	
		15			16○ 鳴動訓練			17			18			19* 掃除			20		
AM	(祝日) 海の日			いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	Webで〇〇	自主活動	楽楽体操		自主活動	
PM				Pキャップベースボール		自主活動	カードゲームの会	自主活動	I am OK③ 感情		自主活動	ゆるおん	ダーツ部	自主活動	デイケアぬりえ部	デイトーク、	自主活動	カラオケ	もりたりも★
		22* 掃除			23			24			25			26			27		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	小旅行	自主活動	美ゆうてい		自主活動	
PM	個別面談	おかずクラブ	自主活動	学習会 制度		自主活動	ダーツ部	I am OK④ 自分の価値観を知ろう		ゆるおん	アートdeアート	自主活動	カラオケ		自主活動	第25回 デイケアIPPON		自主活動	
		29			30* 掃除			31											
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	★			★			★			
PM	バレーボール		自主活動	デイケア知恵袋		自主活動	モルック☆彡	I am OK⑤ 心の葛藤											

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所ですごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 **045-360-6730(デイケア直通)** **045-362-7111(代表)**

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。
 また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

