

	月			火			水			木			金			土			
AM																書道同好会 ハンドクラップ			
PM																カードゲームの会			
	3			4*掃除			5			6			7			8			
AM	振り返りミーティング	第17回 デイケア 麻雀大会		自主活動	Webで 〇〇	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	楽楽体操		自主活動	リラックスヨガ		
PM	バレーボール				カラオケ	ソフトボール		Pキャップ ベースボール			ゆるおん	書道同好会		コーラージュ	コミュニケーションゲーム		振り返りBAY		
	10			11			12*掃除			13			14☆お楽しみ〇鳴動訓練			15			
AM	振り返りミーティング	みんな トレ!!!		自主活動	昭和語り	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義		自主活動	美ゆうてい		
PM	バレーボール				アートde アート	おかず ♪クラブ		モルック☆彡			ゆるおん	ダーツ部		デイケア ぬりえ部	散歩 アジサイ見学		カラオケ	もりたりも ★	
	17			18			19			20*掃除			21			22			
AM	振り返りミーティング	みんな トレ!!!		自主活動	いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	小旅行		自主活動	楽楽体操	
PM	デイケア知恵袋	バレーボール			デイ トーク、	ソフト ボール		アドラー心理学⑧			ゆるおん	スイーツ ★クラブ		カラオケ			自主活動	カードゲームの会 ジュンブライド	
	24			25			26			27			28*掃除			29			
AM	振り返りミーティング	みんな トレ!!!		自主活動	新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	ダーツ部	自主活動	アプリで 散歩	Webで 〇〇	
PM	ウォーミングアップ 集めました				アートde アート	デイケア25		おもしろバレー練習			ゆるおん	カードゲーム の会		こころの健康		自主活動	ジョブチャレンジ		

※      はリワーク系プログラムです。      は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

