

		月			火			水			木 1			金 2			土 3☆お楽しみ		
AM											みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	脳トレは 正義	自主活動	楽楽体操		自主活動
PM											ゆるおん	散歩		デイケア ぬりえ部	カードゲームの 会	ダーツ 部	美ゆうてい		
		5			6			7*掃除			8			9			10		
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	いきいき百 歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	Webで 〇〇	アートde アート	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	
PM	バレーボール			カード ゲーム	CBT⑦		コーラ ジュ	Pキャップ ベースボール		ゆる おん	書道 同好会		デイケア ぬりえ部	スイーツ ★クラブ		カラ オケ	アプリで 散歩		
		12			13			14			15○鳴動訓練			16*掃除			17		
AM				Webで 〇〇	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	楽楽体操	自主活動	もりたりも ★	おもしろ バレー練習	自主活動	
PM		振替休日			ソフト ボール	デートー ク、	カードゲームの会 チョコ部			ゆる おん	梅見		カラ オケ	ダーツ部		おかず♪ クラブ	振り返り BAY		
		19			20*掃除			21			22			23			24		
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	小旅行	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	 天皇誕生日			もりたりも ★	Webで 〇〇	自主活動	
PM	バレーボール			アートde アート	アドラー 心理学①		カラ オケ			ゆる おん	カードゲーム ねこ部						こころの 健康	バレーボール	
		26			27			28			29*掃除								
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動							
PM	カラ オケ	デートー ク、		ソフト ボール	アドラー 心理学②		デイケア25			ゆる おん	コミュニケー ションゲーム								

※      はリワーク系プログラムです。      生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。  
また、参加人数を制限しているプログラムがあり  
ますので詳細は事前にお問い合わせください。

