

令和 6年 11月 テイケアプログラム

		月			火			水			木			金			土		
		4			5			6			7*掃除			8			9		
AM	PM													デイケアイラスト部 脳トレは正義 自主活動			茶話会準備 散歩 自主活動		
AM	PM	振替休日 			昭和語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	園芸クラブ2020	美ゆうてい	自主活動
AM	PM	11			12*掃除			13			14			15○鳴動訓練			16		
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	楽楽体操	自主活動	茶話会準備	おもしろバレエ練習	自主活動
AM	PM	カラオケ	バレーボール	自主活動	アートdeアート	ソフトボール	自主活動	I am OK⑤ 禁止令を解く		自主活動	ゆるおん	書道同好会	自主活動	デイケアぬりえ部	カードゲームの会 ~カタン予選~	自主活動	ジョブチャレンジ		自主活動
AM	PM	18			19			20*掃除			21			22			23		
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	Webで〇〇	バレーボール大会	自主活動	勤労感謝の日 		
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	アートdeアート	ソフトボール	自主活動	ジョブチャレンジ		自主活動	ゆるおん	園芸クラブ2020	自主活動	アートdeアート	自主活動				
AM	PM	25			26			27☆お楽しみ			28			29*掃除			30		
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	デイケアBBQ大会	Let's♪みゆーじっく	自主活動	ダーツ部	書道同好会	自主活動	楽楽体操		自主活動
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	アートdeアート	ソフトボール	自主活動	モルック☆彡	I am OK⑥ 自己受容	自主活動	ゆるおん	自主活動	デイケアぬりえ部	デイケア知恵袋	自主活動	カラオケ	カードゲームの会 ~カタン決勝~	自主活動	

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。
 また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

