

令和 6年 11月 テイケアプログラム

		月			火			水			木			金 1			土 2		
AM											デイケア イラスト部	脳トレは 正義	自主活動	茶話会 準備	散歩	自主活動			
PM											コー ジュ	デイ トーク、		おかず クラブ	第27回 デイケア IPPON				
		4			5			6			7*掃除			8			9		
AM	振替休日 	昭和語り	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	園芸 クラブ 2020	美ゆうてい	自主活動			
PM		中性 脂肪	コミュニケー ションゲーム		散歩	I am OK④ 思い込みパターン ②		ゆる おん	ダーツ部		カラ オケ	Pキャップ ベースボール		トランプ 大会	振り返りBAY				
		11			12*掃除			13			14			15○鳴動訓練			16		
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	Webで ○○	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	楽楽体操	自主活動	茶話会 準備	おもしろ バレエ練習	自主活動	
PM	カラ オケ	バレー ボール		アートde アート	ソフト ボール		I am OK⑤ 禁止令を解く			ゆる おん	書道 同好会		デイケア ぬりえ部	カードゲーム の会 ~カタン予選~		ジョブチャレンジ			
		18			19			20*掃除			21			22			23		
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	Webで ○○	バレー ボール 大会	自主活動	勤労感謝の日 			
PM	ハンド メイド	バレー ボール		カラ オケ	カードゲーム の会 ~カタン予選~		ジョブチャレンジ			ゆる おん	園芸クラブ 2020		アートde アート						
		25			26			27☆お楽しみ			28			29*掃除			30		
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	デイケア BBQ 大会	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	ダーツ部	書道 同好会	自主活動	楽楽体操			
PM	もりたりも ★	バレーボール ミーティング		アートde アート	ソフト ボール		モルック ☆彡	I am OK⑥ 自己受容		ゆるおん			デイケア ぬりえ部	デイケア 知恵袋		カラ オケ	カードゲームの 会 ~カタン決勝~		

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。
 また、事前申し込みが必要なプログラムがありま
 すので詳細は事前にお問い合わせください。

