

月		火			水			木			金			土				
1*掃除		2			3			4			5							
AM		いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	リラックスヨガ		自主活動	アプリで 散歩	アドラー 心理学①	自主活動		
PM		もりたりも ★	中性脂肪			カラ オケ	Pキャップ ベースボール		ゆる おん	書道 同好会		デイケア ぬりえ部	コラージュ		ダーツ部	デイケア25		
7		8			9*掃除			10			11			12				
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	楽楽体操	自主活動	茶話会 準備	Webで ○○	自主活動
PM	カラ オケ	バレ ーボ ール	自主活動	オセロ 講座	ソフト ボール		デートーク、			ゆる おん	アートde アート		デイケア ぬりえ部	おかず ♪クラブ		振り返りBAY		
14		15			16○鳴動訓練			17			18*掃除			19				
AM	スポーツの日			第15回 デイケア オセロ 大会	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	脳トレは 正義	自主活動	美ゆうてい		自主活動
PM				アートde アート			I am OK① 心の境界			ゆる おん	カードゲーム の会		おもしろ バレ練習			カラ オケ	コミュニケー ションゲーム	
21		22			23			24*掃除			25☆お楽しみ			26				
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	スイーツ ★クラブ	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	音楽鑑賞	自主活動	Webで ○○		自主活動	楽楽体操		自主活動
PM	バレ ーボ ール				ソフト ボール		モルック ☆彡	I am OK② 人との距離感		ゆる おん	アートde アート		カラ オケ	海を見よう		ハンドメイド クラブ		
28*掃除		29			30			31										
AM	振り返り ミーティン グ	小旅行		新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動						
PM	もりたりも ★			カラ オケ	カードゲーム の会		I am OK③ 思い込みパターン①			ゆる おん	バレ ーボ ール							

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 **045-360-6730(デイケア直通)** **045-362-7111(代表)**

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、事前申し込みが必要なプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

