

		月			火			水			木			金			土		
AM	PM													1			2*掃除		
		4			5			6*掃除			7			8			9		
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	超!!初心者スマホ	もりたりも★	自主活動	楽楽体操		自主活動
		バレーボール			カラオケ	麻雀17歩大会	カードゲームの会	ゆるおん	書道同好会	デイケアぬりえ部	アートdeアート	振り返りBAY	美ゆうてい						
		11			12*掃除			13			14			15			16		
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	脳トレは正義	自主活動	おもしろバレー練習	もりたりも★	自主活動
		バレーボール			デートーク、			第20回 デイケアIPPON			ゆるおん	ダーツ部	カラージュ	コミュニケーションゲーム	カラオケ	カードゲームの会			
		18			19			20☆お楽しみ			21*掃除			22			23		
AM	PM	(祝日) 敬老の日			昭和語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	Webで〇〇	自主活動	(祝日) 秋分の日		
					カラオケ	ソフトボール	ダーツ部	フラワーアレンジメント	ゆるおん	デイケア知恵袋	デイケアぬりえ部	おかず♪クラブ							
		25*掃除			26			27			28			29			30		
AM	PM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020収穫祭	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	いきいき百歳体操	ダーツ部☆大会☆	自主活動	アプリで散歩	おもしろバレー練習	自主活動
		ウォーミングアップ 集めました			カラオケ	カードゲームの会 feat.マッチョ	ジョブチャレ	バレーボール	サマーコンサート			Webで〇〇	モルック☆彡	美ゆうてい					

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所を過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

