





❀❀❀❀❀❀❀❀❀❀
令和 5年 3月
デイケアプログラム
❀❀❀❀❀❀❀❀❀❀

月		火			水			木			金			土				
					1			2			3☆お楽しみ			4				
AM					卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義		自主活動	リラックスヨガ				
PM					おもしろ バレー練習			ゆるおん	書道 同好会	自主活動	デイケア ぬりえ部	MCT® 自尊心と気分	自主活動	カードゲームの会 ホワイトデー編				
6		7*掃除			8			9			10			11				
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	Webで 〇〇	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操		自主活動	おもしろ バレー練習		
PM	バレーボール		自主活動	もりたりも ★	ダーツ部	自主活動	モルック☆彡			ゆるおん	ポッチャ	自主活動	Pキャップ ベースボール		自主活動	振り返りBAY		
13		14			15〇鳴動訓練			16			17*掃除			18				
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	将棋会	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操		
PM	バレーボール		自主活動	大富豪 大会	ソフト ボール	自主活動	カードゲー ムの会 WD編	行動活性化療 法①	自主活動	ゆるおん	デイ トーク、	自主活動	デイケア ぬりえ部	ダーツ部	自主活動	第17回 デイケアIPPON		
20		21			22			23*掃除			24			25				
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動				卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	散歩	Webで 〇〇	自主活動	脳トレは正 義	第3回 ダーツ部 大会	
PM	バレーボール		自主活動				行動活性化療法②			ゆるおん	デイケア 知恵袋	自主活動	アートde アート	コラージュ	自主活動	ジョブ チャレンジ	自主活動	
27		28			29*掃除			30			31							
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	お花見	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	いきいき 百歳体操	自主活動			
PM	わくスポ		自主活動	美ゆう てい	ソフト ボール	自主活動		デイケア ぬりえ部	自主活動	ゆるおん	カードゲー ムの会	自主活動	コミュニケーション ゲーム		自主活動			

※          はリワーク系プログラムです。          は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 **045-360-6730(デイケア直通)** **045-362-7111(代表)**

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

