








# 令和 5年 11月 デイケアプログラム

月		火			水			木			金			土				
		1*掃除			2			3			4							
AM					卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	(祝日) 文化の日 			リラックスヨガ 自主活動				
PM					デイトーク、			ゆるおん	デイケア チャレンジ					パレーボール	美ゆうてい	自主活動		
6		7*掃除			8			9			10			11				
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	いきいき 百歳体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	Webで 〇〇	パレー ボール 大会	自主活動	脳トレは正義 自主活動		
PM	もりたりも ★	パレーボール		コーラ ージュ	ソフト ボール		カードゲームの会 ～カタン予選～			ゆる おん	ダーツ部		デイケア ぬりえ部		カラ オケ	振り返り BAY	自主活動	
13*掃除☆お楽しみ		14			15○鳴動訓練			16			17			18				
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	脳トレは 正義	自主活動	アプリで 散歩	音楽体操	自主活動
PM	学習会 制度			第21回 デイケアIPPON			散歩	パレーボール ミーティング		ゆる おん	デイトーク、		デイケア ぬりえ部	WRAP 引き金と 対処法		Pキャップ ベースボ ール	カードゲーム の会 ～カタン予選～	自主活動
20		21			22			23			24*掃除			25				
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	音楽体操	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	(祝日) 勤労感謝の日 			いきいき 百歳体操			アプリで 散歩	おもしろ パレー練習	自主活動
PM	書道 同好会	パレーボール		カラ オケ	モルック ☆多		もりたりも ★	おかず ♪クラブ					ダーツ部	WRAP サインに 気づこう		カードゲームの会 ～カタン決勝～		
27		28			29			30*掃除										
AM	振り返り ミーティング	デイケア BBQ大会		新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動						
PM	カラ オケ			Webで 〇〇	ソフト ボール		コミュニケーション ゲーム			ゆる おん	デイケア 知恵袋							

※      はリワーク系プログラムです。      は生活の知恵プログラムです。  
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。  
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。  
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。  
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。  
 また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

