

		月 2		火 3		水 4*掃除			木 5			金 6		土 7				
AM	振替休日	 振替休日		 おやすみ			卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	音楽鑑賞	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操		デイケアイラスト部	おもしろバレー練習	自主活動	
PM							モルック☆彡			ゆるおん	散歩お正月版		新春カードゲームの会		バレーボール			
		9		10		11			12*掃除			13		14				
AM	成人の日	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義		リラックスヨガ		自主活動			
PM		もりたしも★	ソフトボール		書道同好会	ダーツ部		ゆるおん	Pキャップベースボール		デイケアぬりえ部	MCT① 原因の考え方	第16回 デイケアIPPON					
		16○鳴動訓練		17*掃除			18			19			20		21			
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	Webで〇〇	自主活動	個別面談	らくらくたいそう楽楽体操	自主活動
PM	バレーボール			カードゲームの会			もりたしも★	散歩		ゆるおん	書道同好会		コラージュ	MCT② 早とちりを防ごう		振り返りBAY		
		23*掃除		24			25			26			27		28			
AM	振り返りミーティング	自主活動	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義		もりたしも★		自主活動	
PM	デイケアぬりえ部			新春麻雀大会	デートーク、		ソフトボール	おもしろバレー練習		ジョブチャレンジ	ゆるおん		ダーツ部	ハンドメイド	MCT③ 思い込みを変えよう	カードゲームの会		
		30		31														
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	自主活動	小旅行初詣	園芸クラブ2020	自主活動"> 			自主活動"> 			自主活動"> 					
PM	個別面談	バレーボール			コミュニケーションゲーム													

※ はリワーク系プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 **045-360-6730(デイケア直通)** **045-362-7111(代表)**

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

