


# 令和 4年 7月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土						
		★		★		★		★		★						
AM								デイケア イラスト部	散歩	自主活動	カードゲームの会	自主活動				
PM								WRAP 引き金と対処法			麻雀講座					
4		5*掃除		6		7☆お楽しみ		8		9						
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	リラックスヨガ	自主活動	コラージュ	自主活動	
PM	バレーボール			ダーツ部		行動活性化療法⑧			コミュニケーション ゲーム			WRAP サインに気づこう		俳句・川柳		
11		12		13*掃除		14		15○鳴動訓練		16						
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	音楽鑑賞	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動	脳トレは正義	自主活動	
PM	バレー講座			カードゲームの会		ザリガニ釣り			ゆる おん	図書 委員会		WRAP クライシスプラン		第13回 デイケアIPPON		
18		19		20		21*掃除		22		23						
AM	 (祝日) 海の日			園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	脳トレは正義	自主活動	おもしろ バレー練習	自主活動	
PM				ダーツ部		コラージュ			ゆる おん	はげたか 大会		WRAP 回復後とまとめ		振り返りBAY		
25		26		27		28		29*掃除		30						
AM	振り返り ミーティン グ	みんな トレ!!!	自主活動	新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゅーじっく	自主活動	ハンドメイドクラブ	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動
PM	小旅行			俳句・川柳		大コラージュ			カードゲームの会			デイケア ぬりえ部	デイ トーク、		モルック☆	

※  はリワーク系プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

