令和　4年　1月　デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	31					1
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!! / 自主活動					（お休み）元日
PM	バレーボール					
	3	4	5＊掃除	6	7	8
AM	（お休み）	年末年始振り返りミーティング / 園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく / 自主活動	ストレッチMEN / 自主活動	楽楽体操（らくらくたいそう） / 自主活動
PM		ぬりえ部 / ダーツ部	新春大コラージュ	個別面談 / 散歩お正月版	新春カードゲームの会	バレーボール
	10	11	12	13＊掃除	14	15〇鳴動訓練
AM	（祝日）成人の日	園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく / 自主活動	個別面談 / 楽楽体操（らくらくたいそう）ビギナーズ / 自主活動	個別面談 / おもしろバレー練習 / 自主活動
PM		コラージュ / モルック☆彡	不眠の認知行動療法①	図書委員会	新春デイケア25	振り返りBAY
	17	18	19＊掃除	20	21	22
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!! / 自主活動	園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく / 自主活動	個別面談 / 楽楽体操（らくらくたいそう） / 自主活動	モルック☆彡 / 自主活動
PM	個別面談 / バレーボール	個別面談 / カードゲームの会	不眠の認知行動療法②	ウォーミングアップ集め始めました	個別面談 / ダーツ部	デイケア知恵袋
	24	25	26	27	28＊掃除	29
AM	振り返りミーティング / 新春麻雀大会 / 自主活動	新聞編集 / 園芸クラブ2020 / 自主活動	卓球 / 軽スポーツ / 自主活動	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく / 自主活動	室内ウォーク∞ / デイケアイラスト部 / 自主活動	Pキャップベースボール / 自主活動
PM		Webで初詣 / 小旅行初詣	不眠の認知行動療法③	❀新春❀かくし芸大会	ぬりえ部 / デイトーーク、	第11回デイケアIPPON

※　はリワーク系プログラムで　は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。　※連絡先：横浜相原病院　045-360-6730（デイケア直通）　045-362-7111（代表）

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。