

令和 3年 11月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土					
1*掃除		2		3		4		5		6					
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動	(祝日) 文化の日		みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	室内ウォーク ∞	デイケアイラスト部	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動
PM	デイケアDIY			ソフトボール				ゆるおん	散歩		デイケアぬりえ部	カードゲームの会 ~芸術の秋~		振り返りBAY	
8		9*掃除		10		11		12		13					
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	小旅行 ~みかん狩り~	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操 ビギナーズ	自主活動	\初開催/モルック デイケア杯	
PM	ジョブチャレンジ			園芸クラブ 2020		やわらか頭(MCT) 「⑤記憶のコツ」	ゆるおん		ダーツ部	コラージュ					
15○鳴動訓練		16		17☆お楽しみ*掃除		18		19		20					
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	ストレッチMEN		自主活動	おもしろ バレー練習
PM	デイケアDIY			コラージュ		やわらか頭(MCT) 「⑥共感のコツ」	ゆるおん		カードゲームの会	デイケアぬりえ部		ダーツ部	デイトーク、		
22		23		24		25		26*掃除		27					
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	(祝日) 勤労感謝の日		卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動	Pキャップ ベースボール	自主活動
PM	新聞編集	園芸クラブ				海を見よう	やわらか頭 「⑦早とちりを防ごう2」		ゆるおん	モルック ☆彡		Webで〇〇		おもしろ バレー練習	
29		30													
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動										
PM	第10回 デイケアIPPON			ソフトボール											

※ はリワーク系プログラムです。 は生活の知恵プログラムです。
 ※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。
 ※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。
 ※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。
 ※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先: 横浜相原病院 045-360-6730(デイケア直通) 045-362-7111(代表)

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。

