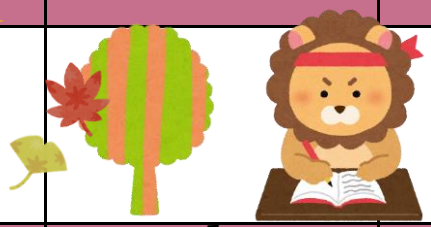
令和　3年　10月　デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					ストレッチMEN	楽楽体操（らくらくたいそう）
PM					デイケアぬりえ部 / Webで〇〇	おもしろバレー練習
	4	5	6＊掃除	7	8	9
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!!	園芸クラブ2020	卓球 / 軽スポーツ	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく	室内ウォーク∞ / デイケアイラスト部	モルック☆彡
PM	デイケアDIY	ソフトボール	やわらか頭①「原因の考え方」	ゆるおん / ダーツ部	コラージュ	振り返りBAY
	11	12	13	14	15＊掃除	16
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!!	園芸クラブ2020	卓球 / 軽スポーツ	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく	楽楽体操（らくらくたいそう）ビギナーズ	軽スポーツ
PM	カードゲームの会	Pキャップベースボール	やわらか頭②「早とちりを防ごう」	ゆるおん / 散歩	フラワーアレンジメント	ダーツ部
	18	19＊掃除	20	21	22	23
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!!	園芸クラブ2020	卓球 / 軽スポーツ	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく	楽楽体操（らくらくたいそう）	ハンドクラップ
PM	デイケアDIY	コラージュ	やわらか頭③「思い込みを変えよう」	ゆるおん / モルック☆彡	デイトーーク、	デイケア知恵袋
	25	26	27☆お楽しみ	28＊掃除	29	30
AM	振り返りミーティング / みんトレ!!!	新聞編集 / 園芸クラブ2020	卓球 / 軽スポーツ	みんトレ!!! / Let's♪みゅーじっく	ストレッチMEN	Pキャップベースボール
PM	おもしろバレー練習 / ジョブチャレンジ	ソフトボール	やわらか頭④「共感のコツ」	ゆるおん / カードゲームの会	デイケアぬりえ部	コラージュ買い出し

※ 黄色 はリワーク系プログラムです。 緑色 は生活の知恵プログラムです。

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

※プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

※個別面談は原則担当スタッフとの面談時間となります。

※外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

※欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 ※連絡先：横浜相原病院 045-360-6730（デイケア直通） 045-362-7111（代表）

マスク着用でのデイケア参加をお願いいたします。また、参加人数を制限しているプログラムがありますので詳細は事前にお問い合わせください。