









		月			火			水 1			木 2			金 3*掃除			土 4		
		6			7*掃除			8			9			10			11		
AM					目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	目的・体調確認	
PM					卓球	軽スポーツ	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
					やわらか頭 (DMCT) 「考え方の偏り④」				SCIT										
					本日の振り返り				本日の振り返り										
		13			14			15*掃除○鳴動訓練			16			17☆お楽しみ			18		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	リラクゼーション	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
PM		散歩	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
					本日の振り返り				本日の振り返り										
		20			21			22			23*掃除			24			25		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	リラクゼーション	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
PM		ダンス	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
					本日の振り返り				本日の振り返り										
		27*掃除			28			29			30								
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	リラクゼーション	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
PM		春のスイーツ★クラブ	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
					本日の振り返り				本日の振り返り										

※ はリハビリプログラムです。 は生活支援プログラムです。

※スポーツプログラムの実施場所について：(泉)…泉スポーツセンター (原)…原小学校

※スポーツプログラムに参加される方は、動きやすい服装・運動靴や室内履き・着替えなどをご用意ください。

*プログラムの時間は守って下さい。プログラム中は基本的に所定の場所で過ごして下さい。

*外出プログラムに参加するには、定期的なデイケア参加が必要となります。

*欠席時はデイケアまで連絡をお願い致します。 *連絡先：横浜相原病院 **045-360-6730(デイケア直通)** **045-362-7111(代表)**

