

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

I am OK

新しい心理教育プログラムが始まります。自分自身について(得意・不得意・大切にしている価値観)や他者について知り、自尊心の回復を促すことを目的とするプログラムです。

園芸クラブ2020

夏本番に向けて畑を耕したり雑草抜き、野菜の収穫準備を進めて行きます。収穫出来た野菜を調理して、美味しく頂ける日が来るのが今から待ち遠しいです。参加お待ちしております!!

令和6年7月 デイケアプログラム

		月 1		火 2		水 3		木 4*掃除		金 5☆お楽しみ		土 6							
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	楽楽体操	自主活動	リラクソヨガ	自主活動			
PM	カラオケ	バレーボール	自主活動	もりたりも★	Pキャップベースボール	自主活動	I am OK① 自分について知ろう(特性)		自主活動	ゆるおん	カードゲームの会	自主活動	デイケアぬりえ部	カラーージュ	自主活動	おもしろバレー練習			
		8		9		10*掃除		11		12		13							
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義		自主活動	Webで〇〇	展示会見学	自主活動	
PM	カードゲームの会	バレーボール	自主活動	カラオケ	アートdeアート	自主活動	I am OK② 自分について知ろう(応用)		自主活動	ゆるおん	書道同好会	自主活動	アドラー心理学⑨	コミュニケーションゲーム	自主活動	トランプ大会	振り返りBAY	自主活動	
		15		16○鳴動訓練		17		18		19*掃除		20							
AM	(祝日)海の日			いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	Webで〇〇	自主活動	楽楽体操		自主活動	
PM				Pキャップベースボール		自主活動	カードゲームの会	I am OK③ 感情	自主活動	ゆるおん	ダーツ部	自主活動	デイケアぬりえ部	デイトーク、	自主活動	カラオケ	もりたりも★	自主活動	
		22*掃除		23		24		25		26		27							
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	小旅行		自主活動	美ゆうてい		自主活動
PM	個別面談	おかずクラブ	自主活動	学習会 制度		自主活動	ダーツ部	I am OK④ 自分の価値観を知ろう	自主活動	ゆるおん	アートdeアート	自主活動	カラオケ			自主活動	第25回 デイケアIPPON		自主活動
		29		30*掃除		31													
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	Webで〇〇	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	🌟🌙🌠		🍧🌸🌿		🐙☀️					
PM	バレーボール		自主活動	デイケア知恵袋		自主活動	モルック☆シ	I am OK⑤ 心の葛藤	自主活動										

精神科デイケアとは・・・?

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
 - ②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
- 体力をつけたい!仲間が欲しい!生活リズムを整えたい!
働くための自信をつけたい!といった方々に利用して頂いています☆
◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください!

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月~土曜日 8:45~17:30