横浜相原病院 デイケア通信 夢

第213号
2024年4月号
発行／令和６年４月１日

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

いちご狩り

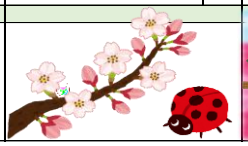
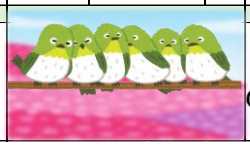
今年も大人気プログラムのいちご狩りを実施します！！
いちご農園まで出かけ、あま～いいちごを頂きましょう。
みなさんのご参加をお待ちしています🍓

ゆるおん

「ゆる～く音楽を楽しむ」を目的としたプログラムです。
ウクレレやピアノなど様々な楽器を使用し曲を演奏していきます。一緒に音楽を楽しみたい方のご参加をお待ちしています♪

令和　6年　4月　デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土		
	1			2			3			4			5＊掃除			6		
AM	振り返りミーティング	みんトレ!!!	自主活動	Webで○○	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	個別面談	楽楽体操	自主活動	散歩	アドラー心理学⑥	自主活動
PM	カードゲームの会 隠匿special	バレーボール		アートdeアート	ソフトボール		カラオケ	モルック☆彡		ゆるおん	書道同好会		デイケアぬりえ部	D-MCT④自尊心		デイケア25		
	8			9			10＊掃除			11			12			13		
AM	振り返りミーティング	みんトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	デイケアチャレンジ	自主活動	リラックスヨガ		自主活動
PM	個別面談	バレーボール		カラオケ	おかず♪クラブ		カードゲームの会 新年度特集	スイーツ★クラブ		ゆるおん	ダーツ部		散歩	D-MCT⑤考え方のかたより-3		美ゆうてい		
	15〇鳴動訓練			16＊掃除			17			18			19			20		
AM	振り返りミーティング	みんトレ!!!	自主活動	昭和語り	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんトレ!!!	Let's♪みゅーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	Webで○○	自主活動	楽楽体操		自主活動
PM	バレーボール			アートdeアート	ソフトボール		Pキャップベースボール			ゆるおん	コラージュ		デイケアぬりえ部	D-MCT⑥不具合な行動と対策		カラオケ	アプリで散歩	
	22＊掃除			23			24☆お楽しみ			25			26			27		
AM	振り返りミーティング	みんトレ!!!	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	いちご狩り	Let's♪みゅーじっく	自主活動	脳トレは正義		自主活動	もりたりも★	おもしろバレー練習	自主活動
PM	カラオケ	コミュニケーションゲーム		カードゲームの会 隠匿special おかわり			デイトーーク、				ゆるおん		ダーツ部	D-MCT⑦考え方のかたより-4		振り返りBAY		
	29			30														
AM	昭和の日			Webで○○	園芸クラブ2020	自主活動												
PM				ジョブチャレ	ソフトボール													

精神科デイケアとは・・・？

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、
　地域での生活を続けていくための支えとなる
②社会参加のため、就労に関する機関などへ
　ステップアップしていくために力をつける
体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！
働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆
◎ご利用を希望される方は、今おかかりの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪

045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月～土曜日 8:45～17:30

ホームページもご覧ください！　横浜相原　デイケア　検索