

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

サマーコンサート

初開催します!! 毎週木曜日に行っている、ゆるおんメンバーによる演奏会です。メンバー達による一日限りの素敵な演奏を聞いてみませんか? 皆様のご参加お待ちしております♪

フラワーアレンジメント

オアシスに花や葉、枝を生けて作品をつくります。オリジナルの作品を自宅のインテリアとして飾ったり、大切な人へのプレゼントとして贈りませんか? 皆様のご参加お待ちしております♪

令和 5年 9月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
AM					楽楽体操	2*掃除
PM					もりたりも★ カラオケ	自主活動 リラックスヨガ Pキャップ ベースボール
AM	4 振り返りミーティング みんなトレ!!! 自主活動	5 いきいき百歳体操 園芸クラブ2020 自主活動	6*掃除 卓球 軽スポーツ 自主活動	7 みんなトレ!!! Let's♪みゆーじっく 自主活動	8 超初心者スマホ もりたりも★ 自主活動	9 楽楽体操 自主活動
PM	バレーボール	カラオケ 麻雀17歩大会	カードゲームの会	ゆるおん 書道同好会	デイケアぬりえ部 アートdeアート	振り返りBAY 美ゆうてい
AM	11 振り返りミーティング みんなトレ!!! 自主活動	12*掃除 Webで〇〇 園芸クラブ2020 自主活動	13 卓球 軽スポーツ 自主活動	14 みんなトレ!!! Let's♪みゆーじっく 自主活動	15 デイケアイラスト部 脳トレは正義 自主活動	16 おもしろバレー練習 もりたりも★ 自主活動
PM	バレーボール	デートーク、	第20回 デイケアIPPON	ゆるおん ダーツ部	カラージュ コミュニケーションゲーム	カラオケ カードゲームの会
AM	18 (祝日) 敬老の日	19 昭和語り 園芸クラブ2020 自主活動	20☆お楽しみ 卓球 軽スポーツ 自主活動	21*掃除 みんなトレ!!! Let's♪みゆーじっく 自主活動	22 デイケアイラスト部 Webで〇〇 自主活動	23 (祝日) 秋分の日
PM		カラオケ ソフトボール	ダーツ部 フラワーアレンジメント	ゆるおん デイケア知恵袋	デイケアぬりえ部 おかずクラブ	
AM	25*掃除 振り返りミーティング みんなトレ!!! 自主活動	26 新聞編集 園芸クラブ2020 収穫祭 自主活動	27 卓球 軽スポーツ 自主活動	28 みんなトレ!!! Let's♪みゆーじっく 自主活動	29 いきいき百歳体操 ダーツ部 ☆大会☆ 自主活動	30 アプリで散歩 おもしろバレー練習 自主活動
PM	ウォーミングアップ 集めました	カラオケ カードゲームの会 feat. マッチョ	ジョブチャレ バレーボール	サマーコンサート	Webで〇〇	モルック☆彡 美ゆうてい

精神科デイケアとは・・・?

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい! 仲間が欲しい! 生活リズムを整えたい!

働くための自信をつけたい! といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら

お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください!

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)

045-362-7111(代表)

月~土曜日 8:45~17:30