



生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

デイケア BBQ 大会

コロナのご時世も比較的落ち着いてきたので、数年ぶりにデイケア BBQ 大会を開催します!! みんなでワイワイ盛り上がり、BBQ 大会を楽しみましょう♪

カードゲームの会~カタン大会~

ドイツ生まれで、世界的に大人気のボードゲーム「カタン」の大会を予選、決勝と数回に分けて開催します!! 優勝は誰の手に渡るのか!! ご興味のある方のご参加をお待ちしています♪♪

令和 5年 11月 デイケアプログラム

Calendar table showing daily activities for November 2023. Columns represent days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows represent AM and PM sessions. Activities include sports, games, and educational sessions.

精神科デイケアとは・・・?

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
体力をつけたい! 仲間が欲しい! 生活リズムを整えたい!
働くための自信をつけたい! といった方々に利用して頂いています☆
◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください!

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月~土曜日 8:45~17:30