



生活の知恵/リワーク系コースについて

☆「生活の知恵」コース

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系コース

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

小旅行「初詣」

昨年は実施出来なかった初詣、今年は実施したいです!!

澄んだ空気の中で新年の無事や平安を祈願しに一緒に出掛けませんか?皆様のご参加お待ちしております♪

新春麻雀大会

デイケアの恒例行事!!新春麻雀大会を開催しますよ!!

果たして今回、優勝の栄冠は誰の手に渡るのか!?参加される方も応援される方も、楽しいひと時を過ごしましょう♪



	月 2		火 3		水 4*掃除		木 5		金 6		土 7								
AM	振替休日		おやすみ		卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	音楽鑑賞	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動	デイケアイラスト部 おもろパレー練習	自主活動					
PM	バレーボール		カードゲームの会		モルック☆彡		自主活動	ゆるおん	散歩 お正月版	自主活動	新春 カードゲームの会	自主活動	バレーボール	自主活動					
AM	成人の日		いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義	自主活動	リラックスヨガ	自主活動				
PM	バレーボール		もりたも★	ソフトボール	自主活動	書道同好会	ダーツ部	自主活動	ゆるおん	Pキャップ ベースボール	自主活動	デイケアぬりえ部	MCT① 原因の考え方	第16回 デイケアIPPON	自主活動				
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	いきいき百歳体操	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケアイラスト部	Webで○○	自主活動	個別面談	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動	
PM	バレーボール		自主活動	カードゲームの会		自主活動	もりたも★	散歩	自主活動	ゆるおん	書道同好会	自主活動	コーラージュ	MCT② 早とちりを防ごう	自主活動	振り返りBAY		自主活動	
AM	振り返りミーティング	新春麻雀大会	自主活動	新聞編集	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義	自主活動	もりたも★	自主活動			
PM	デイケアぬりえ部	自主活動	自主活動	デイワーク	ソフトボール	自主活動	おもろパレー練習	ジョブチャレンジ	自主活動	ゆるおん	ダーツ部	自主活動	ハンドメイド	MCT③ 思い込みを変えよう	自主活動	カードゲームの会		自主活動	
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	小旅行初詣	園芸クラブ2020	自主活動	お正月飾り		自主活動	お正月飾り		自主活動	お正月飾り		お正月飾り		お正月飾り		
PM	個別面談	バレーボール	自主活動	コミュニケーションゲーム	自主活動	お正月飾り		自主活動	お正月飾り		自主活動	お正月飾り		お正月飾り		お正月飾り		お正月飾り	

精神科デイケアとは・・・?

①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる

②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい!仲間が欲しい!生活リズムを整えたい!

働くための自信をつけたい!といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら

お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください!

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)

045-362-7111(代表)

月~土曜日 8:45~17:30