

生活の知恵/リワーク系プログラムについて

☆「生活の知恵」プログラム
・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系プログラム
・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪





俳句・川柳

季節に応じた題材(テーマ)を探しながら、その場で自身の気持ちを俳句・川柳で表現し、楽しんでいくプログラムです。
俳句・川柳をやったことのない方も参加してみてください♪♪

小旅行「いちご狩り」

感染対策を実施した中で、今回はいちご狩りを予定しています。甘くて美味しい、いちごを頂きましょう!!
みな様のご参加お待ちしております♪♪

令和 4年 5月 テイケアプログラム

月		火		水		木		金		土						
2☆お楽しみ		3		4		5		6		7						
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	(祝日) 憲法記念日	(祝日) みどりの日	(祝日) こどもの日	自主活動	カードゲームの会	自主活動	モルック☆	自主活動					
PM	バレーボール							小旅行		バレーボール						
9*掃除		10		11		12		13*唱歌訓練		14						
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじゅく	自主活動	室内ウォーク∞	小旅行 いちご狩り	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動	
PM	俳句・川柳 お楽しみがやってくる			ソフトボール	ダーツ部	自主活動	コラージュ	ゆるおん	麻雀講座	自主活動	テイケアぬり絵部	webで○○	自主活動	振り返りBAY	自主活動	
16		17		18*掃除		19		20		21						
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじゅく	自主活動	ストレッチMEN	自主活動	リラックスヨガ	自主活動		
PM	バレーボール			コミュニケーションゲーム	行動活性化療法①			カードゲームの会	ジャンボドリーム	自主活動	散歩	ダーツ部	自主活動	第12回 テイケアIPPON	自主活動	
23		24		25		26		27*掃除		28						
AM	振り返りミーティング	第15回 春のテイケア麻雀大会	自主活動	新聞編集	園芸クラブ 2020	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪ みゅーじゅく	自主活動	テイケアイラスト部	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動	脳トレは正義	自主活動
PM	散歩			カードゲームの会		行動活性化療法②			ゆるおん	図書委員会	自主活動	ウォーミングアップ 集めました		自主活動	俳句・川柳	自主活動
30		31														
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020												
PM	ハンドメイドクラブ			ソフトボール	コラージュ											

精神科テイケアとは・・・?

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
 - ②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
- 体力をつけたい! 仲間が欲しい! 生活リズムを整えたい!
働くための自信をつけたい! といった方々に利用して頂いています☆
- ◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月~土曜日 8:45~17:30

ホームページもご覧ください!

横浜相原 テイケア

検索