

生活の知恵/リワーク系コースについて

☆「生活の知恵」コース
 ・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系コース
 ・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

ジョブチャレンジ

プログラミング(プログラミング言語を用いてコンピュータを動かすための指示を与えること)に挑戦します!!初心者向けの内容で実施しており、どなたでも安心してご参加いただけます。

リラックスヨガ

感染対策に留意しつつ、簡単なヨガのポーズに取り組みリラックスできる空間を提供しています。初心者でも大丈夫。定員6名ですが、毎回とても人気のあるプログラムです♪

令和 4年 11月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土							
7		8		9*		10		11		12							
AM	卓球	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	(祝日) 文化の日		らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動	リラックスヨガ	自主活動					
PM	バレーボール	Pキャップ ベースボール	自主活動	第15回 デイケアIPPON		自主活動	SST		デイケア ぬりえ部	自主活動	振り返りBAY	自主活動					
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	脳トレは正義	自主活動	もりたりも★	自主活動		
PM	バレーボール	ディ トーク、	ソフト ボール	自主活動	自主活動	コーラージュ	散歩	自主活動	ゆる おん	書道 同好会	自主活動	Webで OO	SST	カードゲームの会 ~カタン予選~	自主活動		
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	自主活動	らくらくたいそう 楽楽体操	自主活動		
PM	バレーボール	散歩 お楽しみ	モルック ☆多	自主活動	自主活動	Pキャップ ベースボール	自主活動	自主活動	ゆる おん	カードゲームの会~予選~	自主活動	デイケア ぬりえ部	SST	おもしろ バレー練習	自主活動		
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	新聞 編集	園芸クラブ 2020	自主活動	(祝日) 勤労感謝の日		みんな トレ!!!	Let's♪ みゆーじっく	自主活動	デイケア イラスト部	自主活動	脳トレは正義	自主活動		
PM	バレーボール	ディ トーク、	ソフト ボール	自主活動	自主活動	ジョブ チャレンジ		自主活動	ゆる おん	カードゲームの会~決勝~	自主活動	デイケア ぬりえ部	自主活動	バレー ボール 大会	自主活動	ハンドメイド	ダーツ部
AM	振り返り ミーティング	みんな トレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	24☆お楽しみ* 掃除		自主活動	25		26			
PM	バレーボール ミーティング	コミュニケーション ゲーム	自主活動	ジョブ チャレンジ		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動		自主活動			

精神科デイケアとは・・・?

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
 - ②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
- 体力をつけたい!仲間が欲しい!生活リズムを整えたい!
 働くための自信をつけたい!といった方々に利用して頂いています☆
 ◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

ご質問等ございましたら
 お気軽にご連絡ください♪



ホームページもご覧ください!

横浜相原 デイケア

検索

045-360-6730(直通)
 045-362-7111(代表)
 月~土曜日 8:45~17:30