



生活の知恵/リワーク系コースについて

新しく「生活の知恵」/「リワーク」系コースが出来ました！

☆「生活の知恵」コース

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系コース

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

楽楽体操(らくらくたいそう)

音楽に合わせて身体を動かします。懐かしい歌やなじみのあるメロディなど、さまざまな曲に合わせて楽しくムリなく気持ちよく体操を楽しんでいきましょう。

カードゲームの会

8日(土)は「feat. マッチョ」編、12日(水)は「ダイヤモンドだね」編となります。カードゲームを楽しみながら発想力を鍛えていきます。ご参加お待ちしております♪♪

令和 3年 5月 デイケアプログラム

Calendar table showing activities for each day from May 31st to May 29th. Activities include '自主活動', '園芸クラブ 2020', '楽楽体操', 'カードゲームの会', 'ストレッチMEN', etc.

精神科デイケアとは・・・？

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける
体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！
働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

質問等ございましたらお気軽にご連絡ください♪



045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月~土曜日 8:45~17:30

ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索