



生活の知恵/リワーク系コースについて

☆「生活の知恵」コース

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系コース

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

初開催、モルックデイケア杯

フィンランド発祥のスポーツで、得点がピッタリ50点になるよう競い合うスポーツです。個人またはチームで楽しむことができますので、一緒に盛り上がりましょう!!

デイケアイラスト部

芸術の秋、みなさんイラストに興味はありませんか？
本やイラスト集などを参考に、各々がステキなイラストを描いています。絵を描くことが好きな方は一緒に楽しみましょう!!

令和 3年 11月 デイケアプログラム

		月		火		水		木		金		土				
		1*掃除		2		3		4		5		6				
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ2020	自主活動	(祝日)文化の日		みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	室内ウォーク	デイケアイラスト部	自主活動	らくらくたいそう楽楽体操	自主活動	
PM	デイケアDIY			ソフトボール				ゆるおん	散歩		デイケアぬりえ部	カードゲームの会 ~芸術の秋~		振り返りBAY		
		8		9*掃除		10		11		12		13				
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	小旅行 ~みかん狩り~	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	らくらくたいそう楽楽体操	自主活動	自主活動	自主活動	
PM	ジョブチャレンジ			園芸クラブ2020		やわらか頭(MCT)「⑤記憶のコツ」			ゆるおん	ダーツ部		ピギナーズ		自主活動	自主活動	
		15○鳴動訓練		16		17☆お楽しみ*掃除		18		19		20				
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	ストレッチMEN	自主活動	自主活動	自主活動	
PM	デイケアDIY			コラージュ		やわらか頭(MCT)「⑥共感のコツ」			ゆるおん	カードゲームの会		デイケアぬりえ部	ダーツ部		おもしろパレー練習	自主活動
		22		23		24		25		26*掃除		27				
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	(祝日)勤労感謝の日	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじっく	自主活動	らくらくたいそう楽楽体操	自主活動	自主活動	自主活動	
PM	新聞編集	園芸クラブ				海を見よう	やわらか頭「⑦早とちりを防ごう2」		ゆるおん	モルック☆彡		Webで〇〇	おもしろパレー練習		Pキャップベースボール	自主活動
		29		30												
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ2020	自主活動											
PM	第10回 デイケアIPPON			ソフトボール												

精神科デイケアとは・・・？

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
- ②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆
- ◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

質問等ございましたら
お気軽にご連絡ください♪



045-360-6730(直通)
045-362-7111(代表)
月~土曜日 8:45~17:30

ホームページもご覧ください!

横浜相原 デイケア

検索

